



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

天主之母聖瑪利亞節日  
戶 6:22-27  
詠 67:2-3, 5, 6, 8  
迦 4:4-7  
路 2:16-21

### 01.01.2019 【聖母將一切事默存心中】

「瑪利亞卻把這一切事默存在自己心中，反覆思想。牧人們為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們說的一樣，就光榮讚美天主回去了。」(路 2:19-20)



#### 默想：

天主派遣獨生子耶穌透過童貞女聖母瑪利亞降生成人，出乎意料地救世主耶穌的出生竟然是在寒冬的季節，並誕生在馬槽中，是何等的紆尊降貴卑微地與世人接近。今日的福音同時說天使向牧羊人報喜訊，救世主已降生。純樸的牧羊人沒有懷疑，反而充滿信德，懷着喜樂的心情尋找並朝拜耶穌。再一次令人意想不到的，就是牧羊人竟成為第一批見證聖嬰耶穌出生的人，而不是掌權者或達官貴人。

耶穌也如同猶太人的嬰兒一樣接受割損禮，按天使的吩咐起名為耶穌，意思是救世主；名字的意義背負着重要責任，為人類帶來永恆的救恩。以上的一切實在太奧妙，常人如何能靠理性去明白？聖母瑪利亞就將一切默存心中，反覆思量。她全心信賴上主，深信上主的說話不會落空。

#### 祈禱：

聖母瑪利亞，感謝妳！因着妳的服從和信德，天主救贖世人的計劃才可以實現。聖母求妳助我克服罪惡的誘惑，學習妳的芳表，好光榮天主。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

天主之母聖瑪利亞節日  
戶 6:22-27  
詠 67:2-3, 5, 6, 8  
迦 4:4-7  
路 2:16-21

### 01.01.2019 【聖母將一切事默存心中】

#### 戶籍紀 6:22-27

上主訓示梅瑟說：「你告訴亞郎和他的兒子說：你們應這樣祝福以色列子民說：『願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安』。

「這樣，他們將以色列子民歸我名下；我必祝福他們。」

#### 聖詠 67:2-3, 5, 6, 8 願萬民認識天主

- 02. 願天主憐憫我們、降福我們，並以他自己的慈顏容光照耀我們！
- 03. 願世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
- 05. 萬民都要踴躍歡欣；你以正義統治世人，且在地上領導萬民。
- 06. 天主，願萬民都稱頌你；願列邦都讚美你！
- 08. 願天主降福我們；願萬民都敬畏天主！

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:4-7

時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下，為把在法律之下的人救贖出來，使我們獲得義子的地位。為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：「阿爸，父啊！」所以，你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。

#### 聖路加福音 2:16-21

那時候，牧羊人急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了；凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。

瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。

滿了八天，孩子應受割損，於是給他起名叫耶穌；這是他降孕母胎前，由天使所起的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_