



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:3-11

詠 96:1-2,2-3,5-6

路 2:22-35

29.12.2018 【愛到受傷也不要退縮】

「凡愛自己弟兄的，就是存留在光中，對於他就沒有任何絆腳石。」(若一 2:10)



默想：

愛，是否一定會有好結果？當然不是。我們可能都試過，關心別人，卻被人誤會。曾經因為下班後要開會，而女同事住在開會地點附近，便建議順路載她回家，卻遭到她誤會。我感到委屈，可是，對聖德蘭修女來說，愛到受傷是很自然的事，沒什麼大不了。

她提醒我們：「如果你做善事，人們說你自私自利，別有用心，不管怎樣，總是要做善事。人們確實需要幫助，然而如果你幫助他們，卻可能遭到攻擊，不管怎樣，總是要幫助。將你所擁有最好的東西——你的大愛——獻給世界，你可能會被踢掉牙齒，不管怎樣，總是要將你的大愛獻給世界。」

彼此相愛，是耶穌基督給我們的誡命，我們當然要遵守。「誤會」不是絆腳石；一來於心無愧，二來，愛的意義跨越一切。根據教宗本篤十六世的教導，這不是沉醉在自己的幸福中，而是渴望被愛者的益處。不過，教宗也勉勵我們，在不留意自己的幸福時，我們卻會重新找到自己，進而發現天主。《天主是愛 6》這才是真正的幸福！

我的祈禱：

主耶穌，祢命令我們彼此相愛，求祢帶領我們，愛到受傷，也不要退縮！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

若一 2:3-11

詠 96:1-2,2-3,5-6

路 2:22-35

29.12.2018 【愛到受傷也不要退縮】

聖若望一書 2:3-11

親愛的弟兄們：如果我們遵守天主的命令，由此便知道我們認識他。那說「我認識他」，而不遵守他命令的，是撒謊的人，在他內沒有真理。但是，誰若遵守他的話，天主的愛在他內才得以圓滿；由此我們也知道，我們是在他內。那說自己住在他內的，就應當照那一位所行的去行。

可愛的諸位，我給你們寫的，不是一條新命令，而是你們從起初領受的舊命令：這舊命令就是你們所聽的道理。另一方面說，我給你們寫的也是一條新命令——就是在他和你們身上成為事實的——因為黑暗正在消逝，真光已在照耀。誰說自己在光中，而惱恨自己的弟兄，他至今仍是在黑暗中。凡愛自己弟兄的，就是存留在光中，對於他就沒有任何絆腳石；但是惱恨自己弟兄的，就是在黑暗中，且在黑暗中行走，不知道自己往那裏去，因為黑暗弄瞎了他的眼睛。

聖詠 96:1-2,2-3,5-6 天主是萬物之主

01. 請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
02. 請向上主歌唱，讚美他的聖名。一日復一日地，宣揚他的救恩。
03. 請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。
05. 但上主卻造成了蒼天；
06. 威嚴與尊榮，常在他的面前，權能與光耀，圍繞他的聖壇。

聖路加福音 2:22-35

按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，瑪利亞和若瑟抱便帶著孩子上耶路撒冷去獻給上主，就如上主的法律上所記載的：「凡開始首生的男性，應祝聖於上主。」並該照上主法律上所吩咐的，獻上祭物：一對斑鳩或兩隻雛鴿。那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西默盎。這人正義虔誠，期待著以色列的安慰，而且聖神也在他身上。他曾蒙聖神啟示：自己在未看見上主的受傅者以前，決見不到死亡。他因聖神的感動，進了聖殿；那時，抱著嬰孩耶穌的父母正進來，要按著法律的慣例為他行禮。西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早預備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」

他的父親和母親就驚異他關於耶穌所說的這些話。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____