



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

依 48: 17-19

詠 1:1-2, 3, 4, 6

瑪 11: 16-19

14.12.2018 【聽命！】

「恨不得你一向聽從我的命令！」 (依 48:18)



聖十字若望（司鐸、聖師）（紀念）

聖人於 1542 年左右在西班牙芳地拜洛出生。及長，入聖衣會修道。1567 年晉鐸後，由於聖女大德蘭的勸告和協助，聖人在 1568 年開始，展開修會的革新工作，備嘗艱辛。1591 年安逝於西班牙烏伯達。聖人德學兼優，其靈修遺著可為佐證。

默想：

今天是教會慶祝聖十字若望的紀念日！聖人的生平告訴我們如何效法基督的謙抑自下、甘願聽命、及只以基督的十字架和苦難為至寶！現在，讓我們看看聖人如何回應天主的召喚：

聖十字若望，出身西班牙工人家庭，幼年喪父，由寡母撫養成人。他晉鐸後展開修院的改革，但受到一些人反對，將他幽禁在一間黑暗的小房裡，牆上只有一扇小窗，略有光線透入。那扇窗子很高，若望必須站在小凳上，才能誦讀日課經。夏天天氣炎熱，小室密不透風，奇臭不堪。八月十四日，聖母升天前一日，若望很希望能奉獻彌撒慶祝聖母瞻禮。他想：「假如我明天能做彌撒，那是多麼幸福啊。」聖母升天瞻禮晚上，聖母顯現給他，安慰他道：「我兒，你再忍耐一會兒。你的苦難不久就要終止了。」數日後，聖母又顯現給若望，指著外牆的一扇窗說：「你將來從這扇窗逃出去，那時我會幫助你的。」

逃走的机会終於到了。一天，若望獲准做幾分鐘的戶外活動，他在外牆四周走了一圈，尋找聖母曾指給他看的那扇窗。他認清了窗的位置，回到了獄室，設法將門上的釘扭鬆。到了深夜，他逃出獄室，將衣服撕成布條，從窗口沿著牆放出去。窗口附近，另有兩個人看守著，卻沒有警醒。布條太短，若望由高處一躍而下，跌在地上，竟一點兒也沒有受傷，他連夜逃到了山古拉修院。若望後來常說：「我很愛受苦，因為九個月的牢獄般的生活，使我認識了受苦的真正價值。」

他求天主賞賜他三件恩典：(一) 每天一定受一些苦；(二) 不要在執行職務時，猝然暴斃，以至所辦的事半途而廢；(三) 去世前受到眾人的輕視，在眾叛親離的環境中死亡。「苦中加苦，辱上加辱」，這是他生平唯一的希望。

聖十字若望經常與天主密契神締，奉獻彌撒聖祭後，他總是神采奕奕。他愛天主的神火，灼熱非凡，時常感到自己的心像要跳出來似的。天主聖神賞賜了他豐富的恩寵和神光，使他能辨明別人心內的隱事。他把一切事交託給天主。

祈禱： 主！讓我們效法聖人，一切事順從和依靠天主！祢是天主，永生永王！ 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 48: 17-19

詠 1:1-2, 3, 4, 6

瑪 11: 16-19

14.12.2018 【聽命！】

依撒意亞先知書 48: 17-19

你的救主上主，以色列的聖者這樣說：「我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。恨不得你一向聽從我的命令！那麼你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤；你的子孫多如海沙，出於你身的苗裔多似沙粒；你的名字在我前決不會抹去，也決不會被刪除。」

聖詠 1:1-2, 3, 4, 6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沈淪。

聖瑪竇福音 11: 16-19

那時，耶穌向群眾說：「我可把這一代比作什麼呢？它像坐在大街上的兒童，向其他的孩子喊叫，說：我們給你們吹了笛，你們卻不跳舞；我們唱了哀歌，你們卻不捶胸。若翰來了，也不吃，也不喝。他們便說：他附了魔；人子來了，也吃也喝，他們卻說：看啊！一個貪吃嗜酒的人，稅吏和罪人的朋友！但智慧必藉自己的工程彰顯自己的正義。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____