



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 35:1-10

詠 85:9-10, 11-12,

13-14

路 5:17-26

10.12.2018 【上主親臨了，我們怎樣呢？】

「他的救恩必接近敬畏他的人。」 (詠 85:10)



默想：

默想今天讀經一的依撒意亞先知書，心中不禁感到喜樂和充滿希望，因為一切接近絕望的情況也會變成活潑快樂和有生機了：荒地要歡樂…… 瞎子的眼睛明朗…… 瘸子會跳躍…… 沙漠湧出江河。但更重要的是絕望的將見到上主的榮耀，而且祂要親自來拯救人們——這就應驗在耶穌身上！今天福音中耶穌就在我們面前，親自赦免並醫好癱瘓的人。雖然救恩是白白施與，與人的功勞沒有關，但我們也要配合的：今天先知

書提到被贖出的人要走「聖路」，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上。不潔的人不得通行。原來救恩到來，我們也要努力去走這聖路。今天福音中耶穌也是見到病人朋友的信心，不怕麻煩把癱瘓的朋友送來，便赦罪及行醫治奇蹟。

已經是將臨期第二週了，現在上主親臨送給我們救恩，我有沒有聖潔地走祂的「聖路」去迎接呢？

祈禱：

主耶穌，感謝祢親臨把救恩帶給我們。求祢保守我們聖潔地走祢的「聖路」，去接受祢的救恩。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 35:1-10

詠 85:9-10, 11-12,

13-14

路 5:17-26

10.12.2018 【上主親臨了，我們怎樣呢？】

依撒意亞先知書 35:1-10

荒野和不毛之地必要歡樂，沙漠必要欣喜，如花盛開，盛開得有如百合，高興得歡樂歌唱，因為它們將獲得黎巴嫩的光華，加爾默耳和沙龍的美麗；它們將見到上主的榮耀，我們天主的光輝。你們應加強痿弱的手，堅固顫動的膝，告訴心怯的人說：「鼓起勇氣來，不要畏懼！看，你們的天主，報復已到，天主的報酬已到，他要親自來拯救你們！」

那時瞎子的眼睛要明朗，聾子的耳朵要開啓；那時瘸子必要跳躍如鹿，啞吧的舌頭必要歡呼，因為曠野裏將流出大水，沙漠中將湧出江河，白熱的沙地將變為池沼，炕旱的地帶將變為水源，豺狼棲息的洞穴將生出蘆葦和菖蒲。那裏將有一條大路，稱為「聖路」，不潔的人不得通行：這原是上主百姓所走的路，愚蠢的人也不會迷路。那裏沒有獅子，猛獸也不上來，路上遇不到一隻野獸，獨有被贖出的人們行走。上主所解救的人必要歸來，快樂地來到熙雍，永久的歡樂臨於他們頭上，他們將享盡快樂和歡喜，憂愁和悲哀必將遠遁。

聖詠 85:9-10, 11-12, 13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：他向自己的聖者和子民，以及向他回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。

10. 他的救恩必接近敬畏他的人，為使光榮在我們的地上久存。

11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。

12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

13. 上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。

14. 正義在上主面前行走，救恩必隨上主的腳步。

聖路加福音 5:17-26

有一天，耶穌正在施教，幾個法利塞人和法學士也在座。他們是從加里肋亞和猶太各鄉村及耶路撒冷來的；上主的德能催迫耶穌治病。看，有人用床抬來一個患癱瘓症的人，設法把他抬進去，放在耶穌跟前。但因人眾多，不得其門而入。遂上了房頂，從瓦中間，把他連那小床繫到中間，正放在耶穌面前。耶穌一見他們的信心，就說：「人啊！你的罪赦了。」經師和法利塞人開始忖度說：「這人是誰？竟說褻瀆話？除了天主一個外，誰能赦罪？」耶穌看透了他們的心思，就向他們說：「你們心裏忖度什麼呢？什麼比較容易？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走吧！但為叫你們知道人子在地上有權赦罪。」——便對癱子說：「我給你說：起來，拿起你的小床，回家去吧！」那人立刻在他們面前站了起來，拿著他躺過的小床，回家去了。眾人十分驚奇，並光榮天主，滿懷恐懼說：「今天我們看見了出奇的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____