



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 26: 1-6

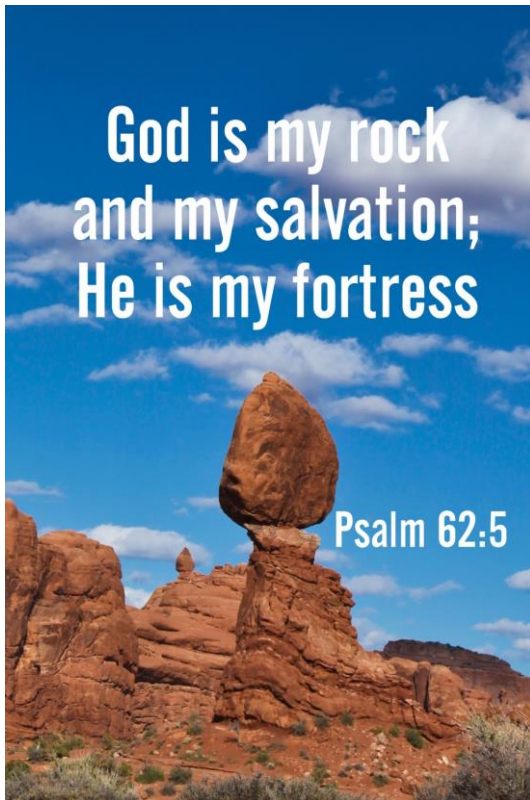
詠 118:1, 8-9, 19-21,

25-27

瑪 7: 21, 24-27

06.12.2018 【上主乃吾人……】

「你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。」(依 26:4)



默想：

「上主乃吾人勇力、救援、磐石」這是《頌恩》歌集第 283 首的歌曲重唱部份，明確地表達出作者對天主的信靠和依恃。今天第一篇讀經，正展示以色列民雖長期受周邊的外族所威脅、壓迫和侵略，但因着上主的眷顧及護佑，這些族群一一被天主懲罰(依 19:1-15;21:1-17;23:1-14;24:1-23)，使以民能得享太平和安穩的生活。所以，他們便高聲讚頌，更清楚地表明：「你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。」(依 26:4)

誠然，在我們的信仰經驗中，或許也經歷過像似以民的境遇，尤其現今的社會，不少人都以物質掛帥，崇尚享樂。在扭曲生命價值觀的氛圍內度日，往往會使人仿似陷於建在沙土上的房屋，稍有少許的衝擊，很容易被同化而跌倒(瑪 7:26-27)。

然而，上主從沒忘記祂的慈恩，總會在我們陷入危機的時刻，伸出祂的手來拯救我們，讓我們重獲祂所賜予的平安和慰藉。就讓我們常懷這份相信和依賴，等待天主的轉化和恩寵。

我的祈禱：

我心仰望上主，我的救主，永遠堅信祂的諾言。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 26: 1-6

詠 118:1, 8-9, 19-21,

25-27

瑪 7: 21, 24-27

06.12.2018 【上主乃吾人……】

依撒意亞先知書 26: 1-6

那一天，猶大境地要詠唱這首歌曲：「我們有座堅城，以救援作城牆與外郭。你們打開城門，好讓遵守信實的正義民族進去。你的意志堅定，因而你保全了永久的和平，故此人對你有信賴。你們應永遠信賴上主，因為上主是永固的磐石。他曾屈服了居高位的人，推翻了高聳的城市，將她推翻在地，使她粉碎，化為塵埃。踐踏她的，卻是困苦人的腳，是貧窮人的腳。」

聖詠 118: 1, 8-9, 19-21, 25-27 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因為他是美善寬仁，他的仁慈永遠常存。
08. 投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴同夥。
09. 投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴官僚。
19. 請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；
20. 正義的門就是上主的門，惟獨義人才能進入此門。
21. 我感謝你，因為你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。
25. 上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。
26. 奉上主之名而來的應該受讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。
27. 天主是上主，他給我們光明。

聖瑪竇福音 7: 21, 24-27

那時候，耶穌向他的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____