



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖依撒伯爾·匈牙利 (會士)  
紀念  
若三 5-8  
詠 112:1-2, 3-4, 5-6  
路 18:1-8

### 17.11.2018 【祈禱的真正精神和信德】

「天主所召選的人，日夜呼籲他，他豈能不給他們伸冤。」 (路 18:7)

聖婦生於 1207 年，父為匈牙利王。十四歲時嫁海門伯爵路易為妻，生有子女三人。她善盡賢妻良母之職，同時，慷慨救助窮人，不遺餘力。1227 年，丈夫死後，翁家不滿她慷慨調濟貧病，迫她離家，但她安心忍受。1228 年，她加入方濟第三會，立志度貧窮生活，專心默想天上事理，又建病院，親自服務病人。1231 年安逝於馬爾堡城。聖婦實為公教慈善事業的主保。



#### 默想：

徐錦堯神父曾經解釋這段福音，非常值得同大家一起分享意義。徐神父提及，耶穌對這個故事的結論十分清楚：一個這樣不仁、不義，毫無愛德、妄顧一切的法官，最終還是答應了那位寡婦誠切的懇求，何況是我們那位慈悲為懷的上主？他又怎麼會連一個不義的法官都比不上？我們常反思：為什麼天主許多時候，卻總像是要延遲答應我們的祈禱？為什麼我們的祈求總是沒有「即時的」效應？天主究竟在幹什麼？他究竟還要等什麼？神父說，天主延遲答應我們的其中一個最重要原因是：他要藉此而增加我們信仰生命的濃度和深度，使我們對他更加依賴和信靠，更加珍惜他要賜給我們的恩寵。任何得來容易的東西，我們有時都會不知道珍惜。我們有時甚至不懂得珍惜我們的家庭、父母、朋友、社會和國家。不少人都會把大自然的恩賜、朋友的善意、工作或求學的機會，都視為是必然的，或當作是理所當

然的。許多人得不到的東西，我們擁有了卻居然會視之如敝屣！

我們不太懂得「惜福」，不懂得珍惜我們所擁有的一切，不把它們當作「福分」。我們甚至不懂得珍惜我們現在所擁有的健康；直到我們的父母逝去時，我們才突然驚覺：「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在。」不斷的祈禱、不斷的懇求，會逐漸提昇我們對天主的盼望和依靠；如果最後獲得了所祈求的一切，我們自然也會倍加珍惜。也許祈求愈久，我們愈會珍惜上主的恩賜。我們對一件事的珍惜程度，往往是和我們所投入的時間和心血成正比例的。許多人都認為一般父母對子女的愛，其深度和濃度，都遠遠大於子女對父母的愛，因為通常都是父母愛子女較多、付出較多。有些父母為子女幾乎耗盡了一切。

天主對我們愛的廣、遠、高、深，是絕對無可置疑的。但我們對天主愛的濃或淡，為天主付出的多或少，和天主關係的深或淺，卻有待我們用行動去表明和驗證。我們對天主的祈禱，正是反映我們和天主關係的一個指標。

#### 我的祈禱：

讓我們也誠切地祈禱，在祈禱中不斷呼求聖神，教我們如何投入更多的心血和時間去祈禱，和天主建立起最深的關係，對其他的一切，要滿懷堅定的信心和恒心，相信天主自會賜給我們。上主，求祢俯聽我們！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖依撒伯爾·匈牙利 (會士)  
紀念  
若三 5-8  
詠 112:1-2, 3-4, 5-6  
路 18:1-8

### 17.11.2018 【祈禱的真正精神和信德】

#### 聖若望三書 5-8

親愛的弟兄加約：凡你對弟兄，尤其對旅客所行的，都是真信徒的行為。他們在教會前證明了你的愛德。你若以天主所喜歡的態度，幫助他們走上旅途，就是做了善事，因為他們出發是為主的名字，並沒有從外教人接受什麼；所以我們應當款待這樣的人，為叫我們成為與真理合作的人。

#### 聖詠 112:1,2,3-4,5-6 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福！喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
03. 他家中必有權勢財產，他的仁義必永遠存留。
04. 他富於仁愛，慈悲而又公道，像光明在暗處向義人照耀。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。
06. 因為義人永遠不會失足抖顫，他必要受到永遠的紀念。

#### 聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，為我伸冤吧！判官多次不肯；以後想道：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只是因為這個寡婦常來煩擾我，我要為她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說了什麼！天主聽到他所召選的人日夜呼籲，能不為他們伸冤嗎？他會延遲俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到這樣的信德嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_