



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

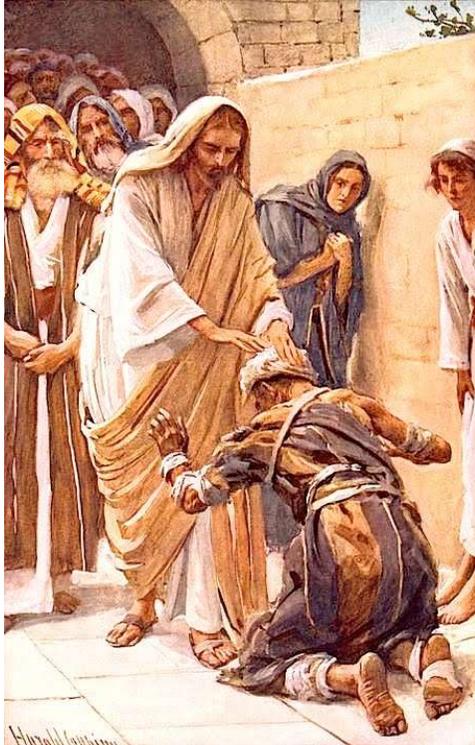
釋 3:1-7

詠 23:1-3, 3-4, 5-6

路 17:11-19

14.11.2018 【退一步海闊天空】

「除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」(路 17:18)



反思：

在舊約聖經時代，痲瘋是受社會歧視的疾病。因為病有傳染性，所以梅瑟律例規定凡是痲瘋病人，「必須穿撕破的衣服，披頭散髮」，並大聲叫：「不潔！不潔！」好讓人與他們保持安全距離，以免傳染得病。這些人被隔離，不能回到自己的社區，要「獨自居住在營外」。痲瘋病人所受的苦，摧毀著他們，他們不僅在肉身上與自己的家人和族人分離，在精神上，感情上，他們也被離棄。

馬爾谷福音說及耶穌憐憫一個痲瘋病人，把他治癒。當痲瘋病在那人身上消失，耶穌打發他到司祭那裡檢驗，為自己的潔淨獻上梅瑟規定的獻禮，然後便可以回家去和回到族郡(谷 1:40-44)。耶穌天主子打發那人到司祭那裡，就是把光榮歸於天主。耶穌來不是為廢除法律，而是為成全。(瑪 5:17)

這裡吸引我的是為什麼其餘被耶穌治好的痲瘋病人不回來感謝天主呢？我記起有一次在酒樓用餐時聽見有一位女士在談話之間說起，她很欣賞她朋友的丈夫，是一位怎

樣的好丈夫，這女士說：「他聽到太太說喜歡深圳某店的腸粉，就特意坐兩個小時的車去深圳買兩盒腸粉回來給自己的太太。他買的兩盒腸粉算起雖然只有十四元，但是他難得是這份貼心的心意。但是她不知足，每天埋怨自己老公賺不到錢，要她出來工作這麼辛苦....」

這裡給我有些連結和反省，很多時候人性的軟弱就是執著於心中那些求不得的苦惱，而無法開放心靈去看清楚和暢懷接受已經臨在身上的幸福。

天主子耶穌的醫治，也必須靠我們願意放開一些封閉的執念，我們才會懂得從痊癒中走出感恩和光榮天主的人生。

我的祈禱： 上主，求祢堅強我們！亞孟

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

鐸 3:1-7

詠 23:1-3, 3-4, 5-6

路 17:11-19

14.11.2018 【退一步海闊天空】

聖保祿宗徒致弟鐸書 3:1-7

親愛的弟兄：你要提醒人服從執政的官長，聽從命令，準備行各種善事。不要辱罵，不要爭吵，但要謙讓，對眾人表示極其溫和，因為我們從前也是昏愚的、悖逆的、迷途的，受各種貪慾和逸樂所奴役，在邪惡和嫉妒中度日，自己是可憎惡的，又彼此仇恨。但當我們的救主天主的良善，和他對人的慈愛出現時，他救了我們，並不是由於我們本著義德所立的功勞，而是出於他的憐憫，藉著聖神所施行的重生和更新的洗禮，救了我們。這聖神是天主藉我們的救主耶穌基督，豐富地傾注在我們身上的，好使我們因他的恩寵成義，本著希望成為永生的承繼人。

聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖路加福音 17:11-19

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅及加里肋亞中間，走進一個村莊的時候，有十個癩病人迎面而來，遠遠地站著。他們提高聲音說：「師傅，耶穌，可憐我們吧！」耶穌定睛一看，向他們說：「你們去，叫司祭檢驗你們吧！」他們去的時候，便潔淨了。其中一個看見自己痊癒了，就回來大聲光榮天主，並且跪伏在耶穌足前，感謝他；他是一個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」耶穌遂對那人說：「起來，去吧！你的信德救了你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____