



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪爾定·包瑞斯 (修士)
紀念
斐 1:18-26
詠 42:2,3,5
路 14:1,7-11

03.11.2018 【沒有謙虛怎能有愛】

「凡高舉自己的，必被貶抑，凡貶抑自己的，必被高舉。」(路 14:11)

1579 年的 12 月 9 日，聖人誕生在秘魯的利馬。他是巴拿馬一位女子的非婚兒子；母親可能是一位黑人或是美洲的印地安住民；父親則是一位西班牙人，是駐利瑪的一位公爵。瑪爾定承襲了母親黝黑的膚色，這給父親極大的困擾，甚至八年後才願承認馬爾定是他的兒子；他的妹妹誕生後，父親便離棄了這家庭。從此他們一家便成為利瑪社會中的低下階層。聖人十二歲時，母親願意他在一位同時是理髮師又是外科醫師的門下做學徒；就在他當醫療學徒的數年後，他向道明會申請為一位「在俗助手」。九年後，因著他在祈禱、補贖、愛德與謙遜等方面的善表，道明會反而邀請他充發完整的會聖願。聖人對人的關懷，從不因對方的膚色、種族，甚至是社會階層而有任何的差異。為此，他按著理想，創辦了一所孤兒院，還特別照料從非洲被賣至美洲的奴隸，且盡可能地在會院內安排每日的佈施。除了牧靈的工作，聖人的工作還包括廚房、洗衣房以及醫院裡的日常工作；他的生命，完全反映出天主不尋常的恩寵來。關於聖人的報導不計其數，例如：身體在祈禱的神拔中被舉揚了起來、他祈禱的小室，總是充滿著耀眼的光亮、同時出現在不同的處所、對超自然知識的理解、神奇的醫治能力、能與動物溝通等等。他更是非常成功的資金籌募者；他所籌募的款項，幫助了許多貧窮的女孩，使她們能夠負擔結婚或進入修會時所需的資金。聖人於 1639 年的 11 月 3 日過世；他在修會弟兄誦念「信經」的簇擁下，咽下了最後一口氣，生前的最後一句話便是：「et homo factus est—降生成人」。教宗額我略十六世宣佈瑪爾定為真福品，並將其慶日訂在 11 月 3 日；教宗若望二十三世則在 1962 年的 5 月 6 日，在四萬群眾前宣佈其為聖品。

默想：

中學時和同學去賣旗，我們都很努力。交錢袋的時候，賣旗中心的職員稱讚同學：「錢袋很重啊！」我心有不甘，遞上錢袋說：「我這個更重呢！」職員卻沒有任何表示。我有點氣憤，覺得不公平。

其實，職員稱讚同學，是為了鼓勵他，是愛的行為。我的說話，卻是為了抬高自己，要將同學比下去。所以，職員沒有不公平，只是我的行為，當下將愛消滅了。聖女大德蘭教導會院的修女說：「我不能明白，沒有愛怎會有謙虛，或怎能有謙虛呢？我也不懂，沒有謙虛又怎能有愛呢？」(全德之路 16.2)是的，高舉自己的人，愛的只是自己。和人

相處時沒有愛，當然得不到別人的鼓勵了。

不過，我知道，我不應該過份重視別人的稱讚。如果我還求人的歡心，我就不是基督的僕役了(迦 1:10)。可是，作為基督徒，我仍要討天主的喜愛。我必須向耶穌學習：「他貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上」(斐 2:8)，因為只有貶抑自己，才會被天主舉揚。

我的祈禱：主耶穌，求祢幫助我們，以謙卑的心，踏上十字架的道路！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪爾定·包瑞斯 (修士)
紀念
斐 1:18-26
詠 42:2,3,5
路 14:1,7-11

03.11.2018 【沒有謙虛怎能愛】

聖保祿宗徒致斐理伯人書 1:18-26

弟兄們：無論如何，或是假意，或是誠心，始終是宣傳了基督。為此，如今我歡喜，將來我仍然要歡喜，因為我知道，賴你們的祈禱和耶穌基督的聖神的輔助，這事必有利於我的得救。按照我所熱切期待希望的，我在任何事上必不會蒙羞，所以現在和從前一樣，我反而放心大膽，我或生或死，總要叫基督在我身上受頌揚。因為在我看來，生活原是基督，死亡乃是利益。但如果生活在肉身內，我還能獲得工作的效果：我現在選擇那一樣，我自己也不知道。我正夾在兩者之間：我渴望求解脫而與基督同在一起：這實在是再好沒有了；但存留在肉身內，對你們卻十分重要。我確信不疑：我知道我必要存留，且必要為你們眾人存留於世，為使你們在信德上，得到進展和喜樂，並使你們因著我再來到你們當中，同我在基督耶穌內更加歡躍。

聖詠 42:2,3,5 對天主聖殿的渴望

- 02. 天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。
- 03. 我的靈魂渴慕天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？
- 05. 在群眾歡呼讚頌的歌聲裏，領他們朝覲天主的聖殿時，我的心不免感到憂傷悲哀。

聖路加福音 14:1,7-11

在安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯；他們就留心觀察他。耶穌注意到被邀請的人，如何爭選首席，便對他們講了一個比喻說：「幾時你被人請去赴筵，不要坐在首席上，怕有比你更尊貴的客人也被請來，那請你而又請他的人要來向你說：請讓座給這個人！那時，你就要含羞地去坐末席了。你幾時被請，應去坐末座，等那請你的人走來對你說：朋友，請上坐吧！那時，在你同席的眾人面前，你才有光彩。因為凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____