



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

### 諸聖節

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

## 01.11.2018 【保護我們的家】

### 你們不可傷害大地、海洋和樹木 (默 7:3)

聖人是基督所救贖的人，他們是基督救恩的證人，也是我們跟隨基督的榜樣。他們既是教會的肢體，也是我們的前輩和朋友。今日，他們在天主前，仍不斷為我們代禱。「藉着基督，我們雙方在一個聖神內，才得以進到父面前。所以，你們已不是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人。」(弗 2:18-19) 教會初期已有殉道者的紀念，進而也紀念非殉道的聖者。610年，教宗改羅馬萬神殿為聖堂，以保存地窟殉道者的遺骸，稱「殉道者聖母堂」。835年，教宗額我略四世定11月1日紀念全體聖人。



### 默想：

默示錄的這句話，是描述基督第二次來臨時所發生的事，然而這句話放在今天，正是一句發人深省的警世之言。

在報章上差不多隔天就出現氣候無常地改變，海洋生物受塑料廢物毒害死亡，溫室效應加劇，使各地出現的颱風的猛烈程度不斷地升級，最近日本更有本應在春天開花的櫻花提前在秋天開花；這一切都與人類的過度消費、不斷製造、為求方便、

跟隨潮流、不知節制地，不斷棄舊換新的消費文化所做成。政客為爭取選票，創造更多的職位給煤炭工人，不惜放棄減廢減排的世界協議；廠家為賺得更多生意，所製造的產品每隔數年便會損壞，需要更換。

天主叫我們治理大地，管理生物，人類的貪婪、自以為是、以我為先的心態正讓我們慢慢地重蹈「巴貝耳塔」的覆轍。尚幸北歐有些海岸國家已意識到情況嚴重，開始治理海岸，檢走沿岸的垃圾，走出踏實的第一步。從天主祝福人說：「你們要治理大地...」(創 1:28)放手讓人去管理，到今天看到「天使說：『你們不可傷害海洋.....』」，警告我們，人的管理已面臨失敗，教我要重新檢視我的生活，如何才能堪當領受天主的祝福。

**祈禱：**寬仁的上主，人類正把祢的創造逐漸地推上絕路，求祢使各人醒悟，放下自我的自私心態，共同努力保護這個家園。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

### 諸聖節

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12

## 01.11.2018 【保護我們的家】

### 默示錄 7:2-4,9-14

我看見了一位天使，從太陽升起之地上來，拿著永生天主的印，大聲向那領了傷害大地和海洋權柄的四位天使呼喊說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在天主眾僕人的額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中蓋了印的，共有十四萬四千。在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各語言的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！」於是所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前俯伏於地，朝拜天主，說：「亞孟。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。亞孟。」長老中有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裏來的？」我回答他說：「我主，你知道。」於是他告訴我說：「這些人是由大災難中來的，他們曾在羔羊的血中洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」

### 聖詠 24:1-2,3-4,5-6 上主榮進熙雍

01. 大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。
02. 是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。
03. 誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？
04. 是那手潔心清，不慕虛幻的人；是那不發假誓，不行欺騙的人。
05. 他必獲得上主的祝福，和拯救者天主的報酬。
06. 這樣的人是尋求上主的苗裔，追求雅各伯天主儀容的子孫。

### 聖若望一書 3:1-3

親愛的弟兄：請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。

### 聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他跟前，他遂開口教訓他們說：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_