



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 5:21-33

詠 128:1-2, 3, 4-5

路 13:18-21

30.10.2018 【靜悄悄的改變】

「天主的國相似什麼？」 (路 13:18-21)



默想:

今日的福音中耶穌給群眾談天國的比喻。天主的國相似一粒芥子，比黑芝麻還小的種子，但長大後可成為大樹，足以給飛鳥棲息。

天主的國更比作酵母，當酵母混在麵團一段時間，整個麵團就會發酵。我們作基督徒應像酵母一樣，由個人開始，影響別人，擴展社會，讓更多人認識天主，給人帶來喜樂和平安。天國的展現是一個過程，由個人皈依開始，逐漸發展。當我們接納耶穌為主，在心靈內在便開始改變，這個轉化過程，是藉

著聖神，透過福音生活，使我們更新，成全至善，成為新人。願我們能懷著愛、喜樂、希望和信心走上天國的旅程。更透過我們每人改變社會。

我的祈禱：

慈愛的天父，求祢增強我們的信德，克勝內心的軟弱自私，依靠聖神的助佑，醒寤皈依。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 5:21-33

詠 128:1-2, 3, 4-5

路 13:18-21

30.10.2018 【靜悄悄的改變】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 5:21-33

弟兄們：你們要懷著敬畏基督的心，互相順從。你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣，因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是這身體的救主。教會怎樣服從基督，作妻子的也應怎樣事事服從丈夫。

你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己，以水洗，藉言語，來潔淨她，聖化她，好使她在自己面前呈現為一個光耀的教會，沒有瑕疵，沒有皺紋，或其他類似的缺陷；而使她成為聖潔和沒有污點的。作丈夫的也應當如此愛自己的妻子，如同愛自己的身體一樣；那愛自己妻子的，就是愛自己，因為從來沒有人恨過自己的身體，反而培養撫育它，一如基督之對教會；因為我們都是他身上的肢體。「為此，人應離開自己的父母，與妻子結合，二人成為一體。」這奧祕真是偉大！但我是指基督和教會說的。總之，你們每人應當愛自己的妻子，就如愛自己一樣；至於妻子，應該敬重自己的丈夫。

聖詠 128:1-2,3,4-5 家庭之樂

01. 不拘你是誰，只要你敬畏上主，在他的道路上行走，就算有福！
02. 你能吃你雙手賺來的食物，你便實在幸福，也萬事有福！
03. 你的妻子住在你的內室，像一株葡萄樹結實纍纍；你的子女圍繞著你的餐桌，好似橄欖樹的嫩枝。
04. 的確，誰敬畏上主，必得到這樣的祝福！
05. 惟願上主由熙雍聖山祝福你，使你一生得見耶路撒冷的福祿。

聖路加福音 13:18-21

那時候，耶穌說：「天主的國相似什麼？我要把它比作什麼呢？它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成為大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」他又說：「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____