



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 4:32-5:8

詠 1:1-2, 3,4, 6

路 13:10-17

29.10.2018 【冷漠】

「這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒殫纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」 (路 13:10-17)



默想：

今天的福音，耶穌醫好患偻病十八年的婦人，可是被會堂長的人責罵。在某些國家，有些市民在街上不敢扶起跌倒的老人或幫助有需要的人，是因為避免受騙或惹禍，他們都只是膽怯地在遠處默默觀望，又或是選擇急步離開。明顯地，冷漠已成為一種自我保護的文化，這種文化扼殺了惻隱之心，也可能使許多原本得救的人失去生命。然而，主耶穌憐憫了那個患病十八年的婦人，祂勇敢又明智地打破宗教傳統的禁忌，治好了她。我們

應當作一個有公義、願意犧牲的人，不懼強權，勇敢面對困難，像耶穌一樣打破人類的冷漠、自私自利和一些傳統禁忌，給有需要幫助的人希望和愛。

我的祈禱：

主耶穌，在這個世界，充滿著仇恨，求祢賜給我們一顆愛心，多關心和愛身邊有需要幫助的人，使世界變得溫暖。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 4:32-5:8

詠 1:1-2, 3,4, 6

路 13:10-17

29.10.2018 【冷漠】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 4:32-5:8

弟兄們：你們彼此相待，要良善，要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。所以你們應該效法天主，如同蒙寵愛的兒女一樣；又應該在愛德中生活，就如基督愛了我們，且為我們把自己交出，獻於天主作為馨香的供物和祭品。至於邪淫，一切不潔和貪婪之事，在你們中間連提也不要提：如此才合乎聖徒的身分。同樣，猥褻、放蕩和輕薄的笑話，都不相宜；反要說感恩的話，因為你們應該清楚知道：不論是犯邪淫的，行不潔的，或是貪婪的——即崇拜偶像的——在基督和天主的國內，都不得承受產業。不要讓任何人以浮言欺騙你們，因為就是為了這些事，天主的忿怒才降在這些悖逆之子身上。所以你們不要作這些人的同伴。從前你們原是黑暗的，但現在你們在主內卻是光明的，生活自然要像光明之子一樣。

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！
03. 他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音 13:10-17

安息日，耶穌在一會堂裏施教。有一女人，病魔纏身已十八年了，偻偻著，完全不能直立。耶穌見了她，便叫她過來，對她說：「女人，你的病已消除了。」遂給她按手，她即刻就挺直起來，光榮天主。會堂長因氣惱耶穌在安息日治病，便對眾人說：「有六天應當工作，你們在這些日子裏可來治病，但不可在安息日這一天。」主回答他說：「假善人哪！你們每一個人在安息日，有不解下槽上的牛驢，牽去飲水的嗎？這個女人原是亞巴郎的女兒，她被撒殫纏住已經有十八年了，在安息日這一天，就不該解開她的束縛嗎？」當耶穌講這話時，所有敵對他的人，個個慚愧；所有民眾因他所行的種種輝煌事蹟，莫不歡喜。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____