



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 1:11-14

詠 33:1-2, 4-5, 12-13

路 12:1-7

19.10.2018 【主！我們全屬於祢！】

「上主選為自己產業的百姓，真是有福。」
(詠 33:13)

聖若望·貝巴·聖依撒格·饒覺(司鐸)及同伴

(殉道) 紀念

1642 年至 1649 年間，共有八位耶穌會士，包括六位司鐸及兩位平信徒，在北美傳布福音而遭土人殺害，捨生殉道：其中依撒格·饒覺神父在 1647 年 10 月 18 日殉道，若望·貝巴神父則在 1648 年三月十六日殉道。



默想：

今天的聖言，無論是讀經一或是福音，給了我很大的安慰！為什麼？事由最近發生了一些事，確實是受到困擾、且有點憤怒、不被尊重和受傷害的感覺！儘管嘗試放下、接受和交付，但仍有點心有不甘的感覺！似乎：「心神固然切願，但肉身是軟弱！」噢！天主，求祢垂憐我！可憐我！寬恕我！

感謝天主！透過今天的讀經一，我似乎明白一點點，心情稍作輕鬆了！因為當我的心神只注視主耶穌基督時：原來我在基督內得作天主的產業、原來由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，既然是祂預定了，祂自會照料，現時我雖然未能明白，但時期一到，一切都會明顯了！只要我懷著希望、信從真理的話、聖神就是我們得嗣業的保證！一切為頌揚他的光榮。因為我們有多少根頭髮，祂全知曉！

祈禱：主！求祢以聖神的德能光照我們、帶領我們只尋求天主的意願，只承行天主的旨意！好能讓我們全心屬於祢！祢是天主，永生永王！ 亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 1:11-14

詠 33:1-2, 4-5, 12-13

路 12:1-7

19.10.2018 【主！我們全屬於祢！】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:11-14

弟兄們：我們也是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮；在基督內你們一聽到了真理的話，即你們得救的福音，便信從了，且在他內受了恩許聖神的印證；這聖神就是我們得嗣業的保證，為使天主所立為嗣業的子民，蒙受完全的救贖，為頌揚他的光榮。

聖詠 33:1-2,4-5,12-13 讚頌大能的天主

01. 義人，你們應向上主踴躍歡呼，因為正直的人理應讚美上主。
02. 你們該彈琴，稱謝上主；彈奏十弦琴，讚頌上主。
04. 因為上主的話是真實的，他的一切作為都是忠實的；
05. 他愛護正義和公理，他的慈愛瀰漫大地。
12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
13. 上主由高天監臨，注視亞當的子孫。

聖路加福音 12:1-7

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應當怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____