



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

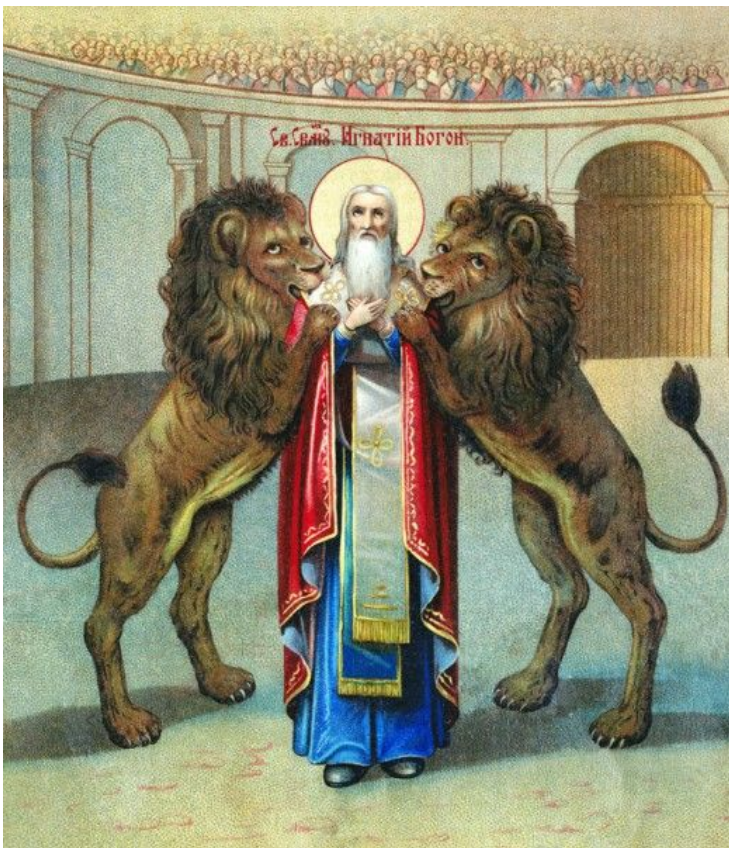
## 【每日聖言分享】

聖依納爵·安提約基亞  
(主教、殉道)(紀念)  
迦 5:18-25  
詠 1:1-2, 3, 4-6  
路 11:42-46

### 17.10.2018 【安靜下來，細聽聖神的聲音】

「如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。」 (迦 5:25)

聖依納爵繼伯多祿之後，治理安提約基亞教會。107 年圖拉真皇帝在位時，發生教難，聖人被押解到羅馬，被野獸吞噬，光榮殉道。在被解送羅馬途中，他寫了七封信給各地教會，講論教會、基督，以及教友生活的真諦。他曾請求羅馬教友不要為使他得到釋放，而採取特別行動。他說：「祭台準備好了，讓我犧牲吧！我是主的麥粒，藉野獸的牙齒而磨成麵粉，好成為純潔的祭餅。」



### 默想：

曾經為了做一些決定而思前想後，雖然考慮周詳，做好分析，但心裏仍是十五十六，忐忑不安。聖保祿宗徒今天告訴我們要隨聖神行事。聖神默感了不同人士給我們寫了聖經，亦啟導了教會給了我們很多指引和教導，這些都是做決定的好依據，相反於今天讀經所說隨本性私慾作為。

另外，把心安靜下來祈禱，感受一下天主的旨意，看看自己的決定有沒有聖神帶來的效果：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。不把心安靜下來尋找聖神的旨意，甚至連身邊人的說話也沒有留意到，更何況是聖神的聲音呢？

祈禱：聖神請祢降臨，讓以安靜的心，去聆聽履祢的話，隨從祢的引導而行事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖依納爵·安提約基亞  
(主教、殉道)(紀念)  
迦 5:18-25  
詠 1:1-2, 3, 4-6  
路 11:42-46

### 17.10.2018 【安靜下來，細聽聖神的聲音】

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:18-25

弟兄們：如果你們隨聖神的引導，就不在法律權下。本性私欲的作為是顯而易見的：即淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。我以前勸戒過你們，如今再說一次：做這種事的人，決不能承受天主的國。然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制：關於這樣的事，並沒有法律禁止。凡屬於耶穌基督的人，已把肉身和私欲偏情釘在十字架上了。如果我們因聖神生活，就應隨從聖神的引導而行事。

#### 聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！
03. 他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

#### 聖路加福音 11:42-46

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_