



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

迦 5:1-6

詠 119:41,43,44,45,47,48

路 11:37-41

### 16.10.2018 【愛德與信德相輔相成】

「唯有以愛德行事的信德，才有價值。」(迦 5:6)



#### 默想：

我見到有些很虔誠參加禮儀的教友，心中很欣賞，覺得是信德的表現，自己亦希望能效法。但心中總覺得好像還欠了些什麼。

保祿在不同的書信中提及信、望、愛的道理，他在今天的讀經中對信望愛又說了很美麗的教導：「我們卻是依賴聖神，由於信德，懷著能成義的希望…唯有以愛德行事的信德，才有價值。」由於相信天主，所以有得救恩的希望；但只有以愛德行

事的信德，才有價值（這和雅各伯書提到「信德沒有行為也是死的」說法頗一致）。

今天福音中，耶穌的教訓讓我也感到愛德行的重要，祂對只注重外在形式的法利塞人說：「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們內心卻滿是劫奪與邪惡…只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們都潔淨了。」

這正好像天主回應了我心中為什麼總覺得好像還欠了些什麼-信望愛相輔相成，缺一不可。

祈禱：聖神請祢降臨，讓以安靜的心，去聆聽履祢的話，隨從祢的引導而行事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

迦 5:1-6

詠 119:41,43,44,45,47,48

路 11:37-41

### 16.10.2018 【愛德與信德相輔相成】

#### 聖保祿宗徒致迦拉達人書 5:1-6

弟兄們：基督解救我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。請注意，我保祿告訴你們：若你們還願意受割損，基督對你們就沒有什麼益處。我再向任何自願受割損的人聲明：他有遵守全部法律的義務。你們這些靠法律尋求成義的人，是與基督斷絕了關繫，由恩寵上跌了下來。至於我們，我們卻是依賴聖神，由於信德，懷著能成義的希望，因為在基督耶穌內，割損或不割損都算不得什麼，唯有以愛德行事的信德，才有價值。

#### 聖詠 119:41,43,44,45,47,48 天主的法律讚

41. 上主，願你的仁慈和救恩，照你的諾言，降臨於我身！
43. 不要由我口撤去真理的訓言，因我一心一意渴望你的判斷。
44. 我要常常遵守你的法典，時時不斷，一直要到永遠。
45. 我要行走平坦寬闊的途徑，因為我常常追求你的誠命。
47. 我非常喜悅你的規誡，因為我對此有所鍾愛。
48. 我向你的誠命舉起我的手，對你的一切章程沉思不休。

#### 聖路加福音 11:37-41

耶穌正說話的時候，有一個法利塞人請他到自己家中用飯，耶穌進去便入了席。那個法利塞人看見耶穌飯前不洗手，覺得奇怪。但主對他說：「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們心中卻滿是劫奪與邪惡。糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_