



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

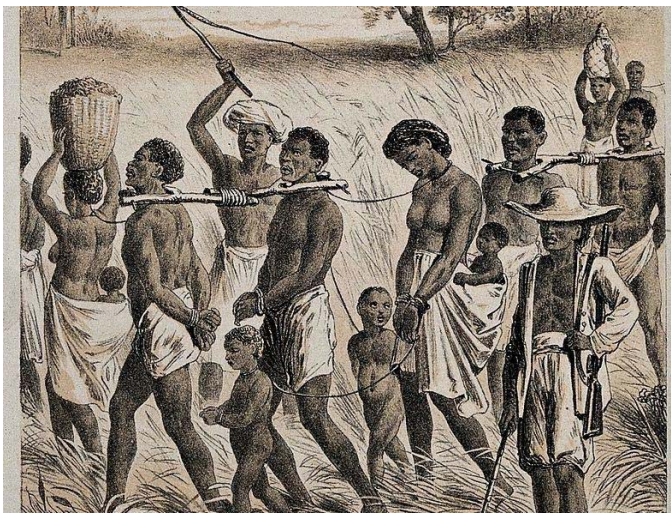
【每日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉(大德肋撒) 貞女、聖師(紀念)
迦 4:22-24, 26-27, 31-5:1
詠 113:1-2, 3-4, 5-7
路 11:29-32

15.10.2018 【我要自由地選擇天主，棄惡從善！】

「不可再讓奴隸的軛束縛住你們。」 (迦 5:1)

聖女在 1515 年出生於西班牙之亞維拉。及長，入聖衣會潛修，經歷內心的掙扎，蒙受主恩，聖德日進。聖女竭力重整會規，受苦良多，卻能百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字架若望，重整聖衣男修會。聖女曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。1582 年安逝於亞爾巴。在 1970 年，教宗保祿六世立她為聖師。



默想：

有時看到兒子時常選擇不聽媽媽話，心思選擇做頑皮的事，但又時常奢望先收禮物才聽話。這有點像今天的讀經和福音所針對的人。今天第一篇讀經，聖保祿宗徒告訴我們基督已經解救我們，我們已經獲得自由，不要再被罪惡奴役而選擇惡，要牢牢的站穩在真理上。

福音中耶穌不願對要求徵兆的人發奇蹟，相反祂指出只會給約納先知的徵兆(指

向祂的聖死和復活)，為的是要人悔改並獲得救贖。

為此我重覆告訴兒子：爸爸媽媽很愛你，已隨時預備好禮物等你取。我們亦給你自由去選擇做好事，對做得不對的地方，要認真悔過，好能妥善接受這禮物。我們知道你會做到的。

人是按天主的肖像所造，有耐心的話，我相信兒子總會明白的。

祈禱：天主，感謝讚美祢給了我寶貴的恩寵和自由，選擇做與祢的愛相稱的事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖德蘭·亞維拉(大德肋撒) 貞女、聖師(紀念)
迦 4:22-24, 26-27, 31-5:1
詠 113:1-2, 3-4, 5-7
路 11:29-32

15.10.2018 【我要自由地選擇天主，棄惡從善！】

聖保祿宗徒致迦拉達人書 4:22-24,26-27,31-5:1

弟兄們：法律曾記載說：亞巴郎有兩個兒子：一個生於婢女，一個生於自由的婦人。那生於婢女的，是按照常例而生的；但那生於自由婦人的，卻是因為恩許而生的。這都含有寓意：那兩個婦人是代表兩個盟約：一是出於西乃山，生子為奴，那即是哈加爾；然而那屬於天上的耶路撒冷卻是自由的，她就是我們的母親：誠如經上記載說：「不生育的石女，喜樂吧！未經產痛的女人，歡呼高唱吧！因為被棄者的子女比有夫者的子女還多。」

所以，弟兄們，我們不是婢女的子女，而是自由婦人的子女。基督解救我們，是為使我們獲得自由；所以你們要站穩，不可再讓奴隸的軛束縛住你們。

聖詠 113:1-2,3-4,5-7 提拔弱小者的天主

01. 上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！
02. 願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！
03. 從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！
04. 上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼。
05. 誰能相似上主我們的天主？
06. 他必會垂目下視，觀看上天和下地；
07. 從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人。

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，為聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____