



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟·亞西西(會士)

紀念

約 19：21 - 27

詠 27：7 - 8, 8 - 9, 13 - 14

路 10：1 - 12

04.10.2018 【時刻要悔改】

「天主的國已經臨近你們了。」
(路 10：9)

聖人在 1182 年生於亞西西的一個富裕家庭，生來已具領導氣質，希望成為騎士。在一次戰役中被俘，獲釋後長期臥病在床。其後決定揚棄他的騎士夢想，永遠地獻身於天主。方濟與癩病的人的一次相遇，成了他生命的轉捩點，自此以後，他便時常與跟隨者服務癩病人。1209 年，他到了羅馬，尋求教宗依諾森三世批准他所成立的團體「來自亞西西的補贖者」，他們致力祈禱、勞動和宣講福音；生活方式則與他們所堅持的貧窮完全一致。教宗口頭上允准，方濟稱自己的團體為「小弟兄」。1220 年，方濟回到亞西西後，開始臥病在床；稍後，他辭去了總會長的職務，致力撰寫會規。最後定稿的會規，於 1223 年獲得教宗的官方認可。為了回應聖女佳蘭追隨福音生活的渴望，方濟協助聖女組織了一個女性的團體，被稱為「聖達勉堂的貧窮女士」；也就是後來「貧窮佳蘭隱修會」的前身（又稱為「方濟第二會」）。方濟運動逐漸成為一股熱潮，連一般教友都要求聖人為他們建立在俗修道的團體，他於是便成立了「在俗方濟會」，亦即「方濟第三會」。1224 年的 9 月，他正在拉維納山祈禱時，領受了五傷的恩寵，從那一刻起，在他的手、足與肋旁都出現了基督苦難的標記。1225 年，聖人的視力與健康都每況愈下，就是在此時，他撰寫了著名的「太陽兄弟之歌」。在 1226 年的 10 月 3 日傍晚聖人與世長辭，享年 45 歲。早先給予方濟甚多協助的胡高林樞機，當時已是教宗額我略九世，在 1228 年時，以教宗兼方濟好友的身分，親自主持了聖人列品的大典。

默想：

主耶穌降世的目的，就是要把我們從罪惡的深淵中拯救出來，潔淨我們，聖化我們，使我們可以獲享天國的永福，所以祂自起初已這樣宣講說「你們悔改吧！因為天國臨近了。」(瑪 4：17)今日的福音，記載祂派遣七十二門徒出外傳教時，除了吩咐他們要醫治城中的病人外，最後也不要忘記提醒他們說「天主的國已經臨近你們了。」(路 10：9)使他們知所悔改，好能接受救恩。就算是城中的人不接納他們，拒絕他們，他們在街市上，連該城黏在他們腳上的塵土也拂下

來，臨走時也不要忘記對他們說「天主的國已經臨近了。」(路 10：11)使他們知所悔改。讓我們也時刻惦記主的這句說話「天主的國已經臨近了」(路 10：11)而知所悔改。

我的祈禱：

主耶穌，因著我們的軟弱，要祢降世來拯救我們，我們真的很慚愧；求祢時刻幫助我們，堅強我們，使我們免陷於誘惑而犯罪，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟·亞西西(會士)
紀念
約 19：21 - 27
詠 27：7 - 8,8 - 9,13 - 14
路 10：1 - 12

04.10.2018 【時刻要悔改】

約伯傳 19:21-27

約伯說：「我的朋友，你們可憐可憐我吧！因為天主的手打傷了我。你們為何如同天主一樣逼迫我，吃了我的肉還不知足呢？惟願我的話都記錄下來，都刻在銅板上；用鐵鑿刻在鉛版上，永遠鑿在磐石上。我確實知道為我伸冤者還活著，我的辯護人要在地上站起來。我的皮膚雖由我身上脫落，但我仍要看見天主；要看見他站在我這一方，我要親眼看見他，並非外人；我的五內因熱望而耗盡。」

聖詠 27:7-8,8-9,13-14 虔誠的依恃之情

07. 上主，求你俯聽我的呼號，上主，求你憐憫我，垂允我。

08. 論及你，我心中時常在想：「你應該尋求祂的儀容。上主，我在尋求你的儀容」。

09. 求你不要向我掩住你的臉面，你發怒時不要將你僕人趕散。你向來就是我唯一的救援；救我的天主，不要棄我不管。

13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖路加福音 10:1-12

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家遷移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並向他們說：天主的國已經臨近你們了。不論進了那座城，人如不接納你們，你們就出來，到街市上說：連你們城中粘在我們腳上的塵土，我們也要給你們拂下來；但是你們當知道：天主的國已經臨近了。我告訴你們：在那一日，索多瑪所受的懲罰，要比這座城容易忍受。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____