



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4,

5-6, 15-16, 20

若 19:25-27 /

路 2:33-35

15.09.2018 【苦路上的陪伴】

在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。(若 19:25)



痛苦聖母紀念

此節日源於中世紀一些修會團體，紀念聖母在十字架下的哀慟，以後擴展為紀念她一生所受各種苦難；一八一四年推廣於全教會。聖母分擔了基督的苦難，也激勵我們同樣去作，好使基督的苦難和復活奧蹟，不斷在我們身上延續。

默想

根據資料所示，教會最早時紀念痛苦聖母，主要是默想聖母站在十字架下，默默地分擔聖子所受的苦難，母子連心地感受人類各種的罪惡和軟弱，如何無情地把無罪的耶穌釘死。後來發展至紀念聖母在一生中所經歷的痛苦，聖母七苦的首三項苦是當耶穌尚在孩童時期，其餘的四項苦都是關於耶穌的苦難，由耶穌背起十字架登上加爾瓦略山，至被釘死十字架上，被卸下、埋葬，在整個過程中，聖母的心靈如何與聖子相通、相知、扶持。

相信家中有年長父母需要照顧的，都會明白照顧年邁雙親，特別是當他們體弱多病，經常進出醫院時的心情。爸爸已九十多歲，這幾年可說是醫院的常客，心中自知他在世的時光應該不多了。最近醫生告知爸的癌指數頗高，需要做多項檢查找出癌的位置。心中就告訴自己，是時候陪伴老爸登上加爾瓦略山了！只願這條路不要太陡斜，但望上主憐憫，不用他背負太大太重的十字架，也希望我能替他分擔。

祈禱

聖母媽媽，妳是我們天上的母親，也是我們的模範；求妳幫助我彌補我的軟弱，增加我的愛心和忍耐，好好陪伴爸爸走他的苦路！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

希 5:7-9

詠 31:2-3, 3-4,

5-6, 15-16, 20

若 19:25-27 /

路 2:33-35

15.09.2018 【苦路上的陪伴】

致希伯來人書 5:7-9

弟兄們：當基督還在血肉之身時，以大聲哀號和眼淚，同那能救他脫離死亡的天主，獻上了祈禱和懇求，就因他的虔敬而獲得了俯允。他雖然是天主子，卻由所受的苦難，學習了服從，且在達到完成之後，為一切服從他的人，成了永遠救恩的根源。

聖詠 31:2-3, 3-4, 5-6, 15-16, 20 苦中求救

02. 上主，我投靠你，總不會受辱，求你憑你的公義將我救出；
03. 求你側耳聽我，速來救我。上主，你是我避難的磐石，獲救的城堡。
04. 因為你是我的磐石，我的城堡，為你的名，求你引導我、指教我。
05. 求你救我脫免暗佈的羅網，因為唯有你是我的避難所。
06. 我將我的靈魂託於你的掌握，上主，忠實的天主，你必拯救我。
15. 我仍舊依靠你，上主，我說：「你是我的天主！」
16. 我的命運完全掌握於你手，求你救我脫離我的敵人，擺脫一切迫害我的仇人。
20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏。

聖若望福音 19:25-27

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。

聖路加福音 2:33-35

那時候，耶穌的父親和母親對西默盎關於耶穌所說的話，感到驚異。西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復興，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____