



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 8:1-7,11-13
詠 139:1-3,13-14,
23-24
路 6:27-38

13.09.2018 【愛人如己】

「你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」(路 6: 38)



金口聖若望（主教、聖師）紀念

聖人在公元三四九年前後出生於安提約基雅，曾受極良好的教育，後開始度苦修生活；晉鐸後，到處講道，成效卓著。三九七年被選為君士坦丁堡主教，竭力改善神職班與信友的品行，不愧為善牧典範。但聖人為王室所忌恨，一再被迫流徙，備受折磨。四〇七年九月十四日安逝於龐多之高麥納。生平著作等身，詮釋公教教義，正確介紹基督徒生活，故有金口之稱。聖人在禮儀祈禱方面貢獻良多，今天拜占廷教會的常用彌撒經文也俗稱「金口聖若望禮儀」。

默想：今天路加福音這段是愛德的金科玉律，由為什麼要愛人，怎樣去愛，愛的尺度都提到了。首先，它指出我們應當慈悲，因為天父是慈悲的；祂仁慈地對待忘恩的人和罪人，所以我們也應愛仇人，善待恨我們的人。「你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。」(31 節)這句說話與中國諺語「將心比己」有異曲同工之效。的確，如果我們希望別人尊重自己，為什麼自己又不尊重他人呢？在與人交往時，有沒有想過如果我身處對方的位置，我會希望別人怎樣對待我呢？

經常聽到人說：「人在江湖，身不由己」，認為要適應時勢、文化環境，很多時無法跟從做人原則。電視的宮廷劇橋段總是圍繞着宮廷內上上下下的鬥爭，標榜着弱肉強食、你虞我詐、勾心鬥角，不是你死，便是我亡的生存文化。但如果我們細心觀察自己周遭經驗過的，又有那些靠手段上位的人，會得到內心平安？一個習慣了用手段的人，可能連對家人都不懂得用真心了，試問這樣的人會快樂嗎？

中國人另一句很精彩的說法：「你敬我一尺，我敬你一丈」。人與人的彼此交流互動，感情是雙向的，只有無私和真摯的愛，才能贏得別人敞開心懷愛的回應。人既如此，何況是天主，祂怎會比我們吝嗇？祂豈不會連按帶搖，以致升斗也外溢地向我們傾注祂的愛？

反省 / 祈禱：愛仇人，善待恨自己的人，實在不容易，可能要費一生功夫修練！但希望至少能做到：願意人怎樣待自己，便怎樣待人。上主，求祢幫助我以此為生活寶鑑。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 8:1-7,11-13
詠 139:1-3,13-14,
23-24
路 6:27-38

13.09.2018 【愛人如己】

聖保祿宗徒致格林多人前書 8:1-7,11-13

弟兄們：我們知道「我們都有知識」。但知識只會使人傲慢自大，愛德才能立人。若有人自以為知道什麼，這是他還不知道他該怎樣知道。然而，誰若愛天主，這人才為天主所認識。

至論吃祭邪神的肉，我們知道：世上並沒有什麼邪神；也知道：除了一個天主外，沒有什麼神；因為雖然有稱為神的，或在天上，或在地下，就如那許多「神」和許多「主」，可是為我們只有一個天主，就是聖父，萬物都出於他，而我們也歸於他；也只有一個主，就是耶穌基督，萬物藉他而有，我們也藉他而有。不過這種知識不是人人都有的；有些人直到如今因拜慣了邪神，以為所吃的是祭邪神的肉，因為他們的良心軟弱，就受了玷污。

那麼，這軟弱的人，就是基督為他而死的弟兄，也就因了你的知識而喪亡！你們這樣得罪了弟兄們，傷了他們軟弱的良心，就是得罪基督。為此，倘若食物使我的弟兄跌倒，我就永遠不吃肉，免得叫我的弟兄跌倒。

聖詠 139:1-3,13-14,23-24 讚美全知的天主

01. 上主，你鑑察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已洞悉我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知；我的一切行動，你完全熟悉。
13. 你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。
14. 我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！
23. 天主，求你細察我，洞知我的心曲；天主，求你考驗我，明悉我的思慮。
24. 求你察看我是否走入歧途，求你引導我邁上永生的道路。

聖路加福音 6:27-38

那時候，耶穌向門徒和群眾說：「我對你們說：應愛你們的仇人，善待惱恨你們的人；應祝福詛咒你們的人，為毀謗你們的人祈禱。有人打你的面頰，也把另一面轉給他；有人拿去你的外衣，也不要阻擋他拿你的內衣。凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功德？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功德？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再指望收回；如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為他對待忘恩負義的人和惡人是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量給人，也必用什麼升斗量給你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____