



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

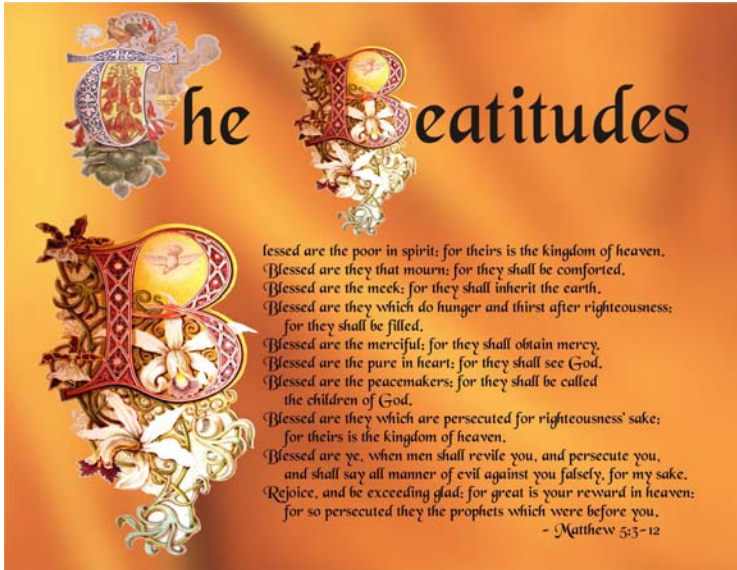
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 7:25-31
詠 45:11-12, 14-15,
16-17
路 6:20-26

12.09.2018 【山中聖訓，真福和真禍】

「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。(路 6:20)」



默想：山中聖訓可以作為我人生的座右銘，提醒自己在日常生活中要時時持有積極的態度和行動。福音中，代表真福的是貧窮、饑餓、哭泣、被人棄絕，這些為世人來說全都是痛苦的事情，大家都不想面對，也不願意發生在自己身上。但耶穌卻藉此安慰我們現世的生命，就是要經歷磨鍊、克己、痛苦和過簡樸的生活，為天主而活，好能為來世永恆的生命準備。

相反富有、飽飫、歡笑、眾人都誇讚你們是我們世人認為是好事，耶穌卻打破

世俗人的看法，並不真正有福。真的，世人喜歡耽於逸樂，着重物質，因而忘卻為永生的福樂作準備。今日的福音正好給予我們反思自己現時的生活可有經驗到真福？

祈禱：天父，我需要祢的憐憫及助佑過好今世的生活，也求祢賜我勇氣和智慧，面對挑戰及誘惑，活出真福的精神，好能獲得永生的生命。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 7:25-31
詠 45:11-12, 14-15,
16-17
路 6:20-26

12.09.2018 【山中聖訓，真福和真禍】

聖保祿宗徒致格林多人前書 7:25-31

弟兄們：論到童身的人，我沒有主的命令，只就我蒙主的仁慈，作為一個忠信的人，說出我的意見：為了現時的急難，依我看來，為人這樣倒好。你有妻子的束縛嗎？不要尋求解脫。你沒有妻子的束縛嗎？不要尋求妻室。但是你若娶妻，你並沒有犯罪；童女若出嫁，也沒有犯罪；不過這等人要遭受肉身上的痛苦，我卻願意你們免受這些痛苦。弟兄們，我對你們說：時限是短促的，今後有妻子的，要像沒有一樣；哭泣的，要像不哭泣的；歡樂的，要像不歡樂的；購買的，要像一無所得的；享用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去。

聖詠 45:11-12,14-15,16-17 默西亞君王祝婚歌

11. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！
12. 因為君王戀慕你的美豔雅麗，他是你主，你應向他伏首至地！
14. 公主穿戴齊備，姍姍來迎，她的衣服全是金絲繡成。
15. 她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊。
16. 她們在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。
17. 你的子孫要承繼你的先祖；立他們為王，統治普天率土。

聖路加福音 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時為了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了安慰。你們現今飽飫的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____