



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 6:1-11
詠 149:1-2, 3-4,
5-6, 9
路 6:12-19

11.09.2018 【耶穌重視祈禱】

「那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。」(路 6:12)



默想：耶穌雖然貴為天主子，祂卻身體力行，用行動告訴我們：祂時常祈禱。祂立下榜樣，耶穌無論在面對大批群眾講道之後，或者在一切的重要事情上，如：揀選十二門徒、山園祈禱準備背十字架犧牲自己等，耶穌都會爭取時間，自己獨處與天父及聖神祈禱交談，將自己交給主。我們在日常生活面對繁忙的工作，複雜的人事，有悲有喜、有擔憂有滿足，這些足以鼓勵我們多與天父交談，多祈禱自然與主的關係日漸親密，對主的信德日益堅固，在面對困境或憂苦時，我不是孤單一人，有主相偕一切也不懼怕；當歡樂時我記起主，懂得感恩。

祈禱：天父，願我常有謙卑的心時常祈禱，靠近祢增強自己的信德，無論遇上逆境或憂慮也能以平常心面對，因為有祢在我身邊我不怕應對。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 6:1-11
詠 149:1-2, 3-4,
5-6, 9
路 6:12-19

11.09.2018 【耶穌重視祈禱】

聖保祿宗徒致格林多人前書 6:1-11

弟兄們：你們中間有人與另一人有了爭訟，怎麼竟敢在不義的人面前起訴，而不在聖者面前呢？你們不知道聖者將要審判世界嗎？如果世界要受你們審判，難道你們不配審判一些小事嗎？你們不知道我們連天使都要審判嗎？更何況日常生活的事呢？所以，若你們在日常生活上有了應審判的事，就請那些在教會內受輕視的人來裁判吧！我說這話，是為叫你們羞愧；難道你們中間竟沒有一個有智慧的人，能在自己弟兄中間分辨是非，以致弟兄與弟兄互相控告，且在無信仰的人面前控告？你們彼此有訴訟的事，就各方面而言，已是你們的缺點了；那麼，你們為什麼不寧願受點委屈？為什麼不寧願吃點虧？你們反而使人受屈，使人吃虧，況且這還是施於弟兄！你們豈不知道，不義的人不得承繼天主的國嗎？你們不要自欺：無論是淫蕩的、或拜偶像的、犯奸淫的、作變童的、好男色的、偷竊的、貪婪的、酗酒的、辱罵人的、勒索人的，都不能承繼天主的國。你們中從前也有這樣的人，但是你們因著【我們的】主耶穌基督之名，並因我們天主的聖神，已經洗淨了，已經祝聖了，已經成了義人。

聖詠 149:1-2,3-4,5-6,9 勝利凱歌

01. 請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌詞在他們的口中，
09. 這也就是一切聖徒的光榮。

聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上。有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____