



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 3：1-9

詠 33:12-13, 14-15,

20-21

路 4：38-44

### 05.09.2018 【清晰生活的目的】

「我被派遣，正是為了這事。」(路 4：43)



#### 默想：

耶穌行了很多奇跡，醫治病人，驅逐魔鬼，吸引許多人到祂跟前，他們甚至挽留耶穌不要離開他們。

但耶穌很清晰祂來到這世界的目的，祂向群眾說：「我也必須向別的城市傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」(路 4：43)

這提醒我們：當我們在團體中作出貢獻，得到別人的讚賞稱許時，我們要保持清醒的頭腦，謹記生命是上主的恩賜，如果沒有祂的祝福，我們便一無事處。是天主的恩寵，我們才能「一無所有，竟成一無所缺。」

#### 我的祈禱：

「天父，宣講及見證才是我們的使命，求祢幫助我們發展各人的才能，在每人的崗位中獻出微誠。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

格前 3：1-9

詠 33:12-13, 14-15,

20-21

路 4：38-44

05.09.2018 【清晰生活的目的】

### 聖保祿宗徒致格林多人前書 3:1-9

弟兄們：我從前對你們說話，還不能把你們當作屬神的人，只能當作屬血肉的人，當作在基督內的嬰孩。我給你們喝的是奶，並非飯食，因為那時你們還不能吃，就是如今你們還是不能，因為你們還是屬血肉的人。你們中既有嫉妒和紛爭，你們豈不還是屬血肉的人，按照俗人的樣子行事嗎？這人說：「我屬保祿」，那人說：「我屬阿頗羅」，這樣，你們豈不成了俗人嗎？

其實，阿頗羅算什麼？保祿算什麼？不過只是僕役，使你們獲得信仰，每人照主所指派的而工作：我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。可見，栽種的不算什麼，澆灌的也不算什麼，只在那使之生長的天主。所以栽種的和澆灌的原是一事，不過各人將要按自己的勞苦領受自己的賞報。我們原是天主的助手，你們是天主的莊田，是天主的建築物。

### 聖詠 33:12-13,14-15,20-21 讚頌大能的天主

12. 尊上主為自己天主的民族，真是有福！上主選為自己產業的百姓，真是有福！
13. 上主由高天垂顧，注視亞當的子孫。
14. 他由自己的居處，視察大地的人民；
15. 他既創造了眾人的心靈，當然知曉人的一切言行。
20. 我們的靈魂仰望上主，他是我們的保障和扶助；
21. 我們的心靈要因他而喜樂歡暢，在他的聖名內寄託我們的希望。

### 聖路加福音 4:38-44

那時候，耶穌從會堂裏出來，進了西滿的家。西滿的岳母正發高熱，他們為他祈求耶穌。耶穌就走到他身邊，叱退熱症，熱症就離開了她；她立刻起來服侍他們。日落後，眾人把所有患各種病症的，都領到他跟前，他就把手覆在每一個人身上，治好了他們。又有些從許多人身上出來的魔鬼吶喊說：「你是天主子！」他便叱責他們，不許他們說話，因為他們知道他是默西亞。天一亮，耶穌就出去到了荒野地方；群眾就尋找他，一直來到他那裏，挽留他不要離開他們，他卻向他們說：「我也必須向別的城傳報天主國的喜訊，因為我被派遣，正是為了這事。」他就常在猶太的各會堂中宣講。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_