



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 2:1-5

詠 119:97,98,99,100,

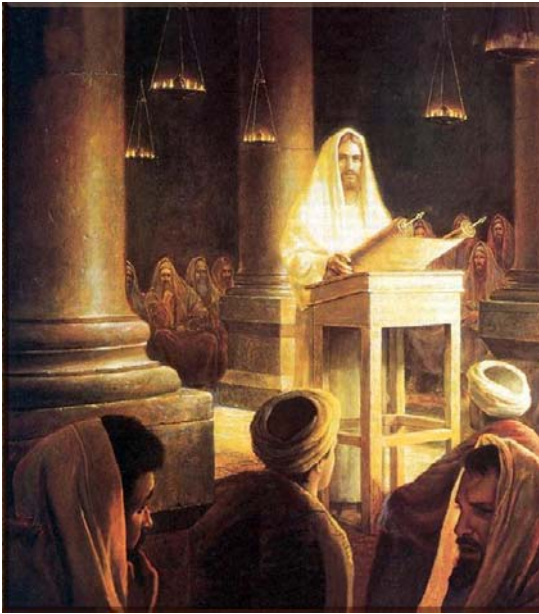
101,102

路 4:16-30

03.09.2018 【讓別人在我們身上看見耶穌的面容】

「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」

(路 4:18-19)



默想：今日福音裏描述耶穌來到納匝肋本鄉，在安息日誦讀依撒意亞先知書，並宣告先知的預言今天應驗了，祂就是天主應許的默西亞。但他們沒有接受耶穌，甚至忿怒填胸趕祂出城外。耶穌是降生成人的天主子默西亞，祂傳報天國喜訊、驅魔治病和行的奇蹟，祂就是默西亞天主子。在祂苦難及復活後顯現給門徒時，派遣他們向萬民傳報福音喜訊。

我們跟隨基督，也被派遣以開放和慷慨的心，與基督一起去幫助別人接近天主。我們需要懷有慈悲憐憫的心去延續基督的精神，安慰被疾病所煎熬的病人、服務孤獨無助的人、鼓勵生活在恐懼中的人、接納被社會遺忘的人、對那些迷失在絕望中的人，我們帶領他們認識福音，獲得希望和喜樂的新生命。

這二千年以來，耶穌的救贖、慈愛、憐憫和寬恕繼續恩賜給世人，使凡信從祂的人，得到罪過的赦免，獲得天主的恩寵，成為祂的子女，分享天主永恆的生命。

我的祈禱：求聖神光照及引領我們，在家庭和工作崗位上常能以喜樂平安的心去服務人群。使別人在我們身上發現耶穌的面容。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格前 2:1-5

詠 119:97,98,99,100,

101,102

路 4:16-30

03.09.2018 【讓別人在我們身上看見耶穌的面容】

聖保祿宗徒致格林多人前書 2:1-5

弟兄們：就是我從前到你們那裏時，也沒有用高超的言論或智慧，給你們宣講天主的奧義，因為我曾決定，在你們中不知道別的，只知道耶穌基督，這被釘在十字架上的耶穌基督；而且當我到你們那裏的時候，又軟弱，又恐懼，又戰兢不安；並且我的言論和我的宣講，並不在於智慧動聽的言詞，而是在於聖神和他德能的表現，為使你們的信德不是憑人的智慧，而是憑天主的德能。

聖詠 119:97,98,99,100,101,102 法律增益人智

97. 上主，我是多麼愛慕你的法律，它是我終日對你默想的題目。
98. 你的誠命永遠存於我心，它使我比我的仇敵聰明。
99. 我比我所有的教師更聰明，因為我常在默想你的法令。
100. 我比老年人更有智慧，因為我恪守你的律例。
101. 我使我的腳回避一切惡路，為叫我能夠遵守你的言語。
102. 我不偏離你的約法，因為是你教訓了我。

聖路加福音 4:16-30

那時候，耶穌來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；按他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。並且說：「這不是若瑟的兒子嗎？」他回答他們說：「你們必定要對我說這句俗話：醫生，醫治你自己吧！我們聽說你在葛法翁所行的一切，也在你的家鄉這裏行吧！」他又說：「我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裏去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裏。在厄里亞先知時代，在以色列有許多癩病人。他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納阿曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒填胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的——要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____