



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 1:17-19

詠 71:1-2, 3-4, 5-6,

15, 17

谷 6:17-29

29.08.2018 【我是教友】

「在他們面前，你不要畏懼」(耶 1:17)

Arise and Speak



Jeremiah was told to stand stout and strong, to brace himself, and to declare the Lord's word without fear of man.

The Lord likened him to an invincible city, preparing Jeremiah to stand firm against the onslaught that would pour out on him on every hand once he started his ministry and condemned the people's sins.

Jeremiah 1:17-19 (6)

默想：認識一位從歐洲來的基督新教朋友，他在祈禱時會劃十字聖號。我好奇問他，原來這並不是他教會的傳統，而是他覺得十字聖號可以帶出基督徒的身份，十分「酷」的同時，可以作為一個標記指向基督徒的使命。

教友在領洗時，分享了基督的司祭、先知和君王職務。

先知的職務，按天主教教理是以「言語和生活的見證」去宣講基督。所以基督徒應以言行表現出我是教友，活出基督。若翰洗者作為主的前驅，貫徹了勇於維護真理的先知特質，黑落德犯罪，若翰便直指他的不是，即使後果是身陷囹圄，甚至最後殉道。今天的舊約讀經，我們也讀到天主要求耶肋米亞先知行使使命時不要畏懼。

當然，大部份教友所處的環境，不至於像耶肋米亞先知或若翰洗者般困難。不過生活上還是有許多與真理相背之事，大問題如貧窮懸殊、日常見到的欺凌、誘過於人等等。如果我們能夠積極面對生活的挑戰，敢於反映、表達基督徒的價值觀，以愛主愛人的精神生活出公義，便已不負教友的身份了。

我的祈禱：天主，願我們在每次劃十字聖號時，能記得要勇敢的以言以行滿全我的基督徒身份。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 1:17-19

詠 71:1-2, 3-4, 5-6,

15, 17

谷 6:17-29

29.08.2018 【我是教友】

耶肋米亞先知書 1:17-19

上主的話傳給我說：「你要束上腰，起來向猶大各城的人民傳述我命令你的一切。在他們面前，你不要畏懼，免得我在他們面前令你畏懼。看啊！我今天使你成為堅城、銅牆、鐵壁，以對抗猶大君王和首領，司祭和當地的人民。他們要攻擊你，卻不能戰勝你，因為有我與你同在，協助你。」

聖詠 71:1-2,3-4,5-6,15,17

01. 上主，我託庇於你，使我永不受羞恥！
02. 求你照你的正義解救我，求你側耳聽我，並拯救我。
03. 求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘。
04. 我的天主，求你由惡人的手中將我救出。
05. 我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。
06. 我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。
15. 我的口要傳述你的寬仁，終日不斷宣揚你的救恩。
17. 天主，遠自我幼年時，你已教導了我；直至今日，我仍宣揚你奇妙的作為。

聖馬爾谷福音 6:17-29

那時候，黑落德為了他兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的原故，因為他娶了她為妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因為若翰曾對黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨在心，希望殺害他，只是不能，因為黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，為自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席者的歡心。王便對女孩子說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但為了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____