



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得後 2:1-3, 14-17  
詠 96:10, 11-12,  
12-13  
瑪 23:23-26

### 28.08.2018 【我們的心如不安息在你懷中，便不會安寧】

「你先應清潔杯的裏面，好叫它外面也成為清潔的。」(瑪 23:26)



**默想：**今天教會紀念偉大的教父奧思定。奧思定年輕時已有追尋真理的心，可是生活放浪形骸，同時追求名利和塵世的享受。他在真正歸向天主前讀到羅馬書：「不可狂妄豪飲，不可淫亂放蕩，不可爭鬥嫉妒；但該穿上主耶穌基督；不應只掛念肉性的事，以滿足私慾。」(羅 13:13-14)頓覺有一道恬靜的光進入心中。

奧思定的名句「我們的心如不安息在你懷中，便不會安寧。」正說出基督徒的幸福。這與今天福音中耶穌罵的經師和法利塞假善人可說是個強烈的對比。物質追求的本質，不能使人滿足，得到了會想得到更多，致使內心不得安寧。如能把優次弄清楚，如福音中耶穌的要求，追求心靈的純潔，那麼整個人也自然不同了。

**我的祈禱：**願我們學習奧思定渴望與天主建立關係的心，讓每天在「繁忙中」的我們，得享內心的安寧。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

得後 2:1-3, 14-17  
詠 96:10, 11-12,  
12-13  
瑪 23:23-26

### 28.08.2018 【我們的心如不安息在你懷中，便不會安寧】

#### 聖保祿宗徒致得撒洛尼人後書 2:1-3,14-17

弟兄們：關於我們的主耶穌基督的來臨，和我們聚集到他前的事，我們請求你們，不要因著什麼神恩，或什麼言論，或什麼似乎出於我們的書信，好像說主的日子迫近了，就迅速失去理智，驚慌失措。不要讓人用任何方法欺騙你們。

天主也藉著我們宣講的福音召叫了你們，為獲得我們的主耶穌基督的光榮。所以，弟兄們，你們要站立穩定，要堅持你們或由我們的言論，或由我們的書信所學得的傳授。願我們的主耶穌基督，和那愛我們，並開恩將永遠的安慰和美好的希望，賜與我們的父天主，鼓勵你們的心，並在各種善工善言上，堅固你們。

#### 聖詠 96:10,11-12,12-13 天主是萬物之主

10. 請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動蕩，他以正義公道來治理萬邦。

11. 願諸天歡樂，願大地踴躍，願海及其中的一切怒號！

12. 原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂。

13. 因為上主已駕臨，要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人羣，以他的忠信治理天下萬民。

#### 聖瑪竇福音 23:23-26

那時候，耶穌對民眾和眾門徒講論說：「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們捐獻十分之一的薄荷、茴香和蒔蘿，卻忽視了法律上最重要的公義、仁慈與信義；這些固然該作，那些也不可放過。瞎眼的嚮導！你們濾出蚊蚋，卻吞下了駱駝。

「禍哉，你們經師和法利塞假善人！因為你們洗擦杯盤的外面，裏面卻滿是劫掠與貪慾。瞎眼的法利塞人！你先應清潔杯的裏面，好叫它外面也成為清潔的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_