



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 12:1-12

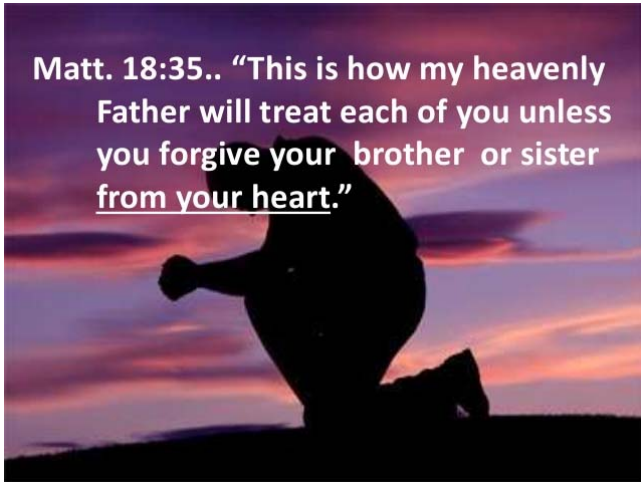
詠 78:56-57,58-59,

61-62

瑪 18:21-19:1

16.08.2018 【寬恕，不再是包袱】

「如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」(瑪 18:35)



默想：當再次細讀今天的福音時，腦海浮現出十年前的傷痛經驗，這實在是人生中最 大的考驗——被一位好友出賣，令自己陷入仇恨的深淵，經歷多年的內心的掙扎，總算跨越過來。

還記得與神師分享此段原是不可磨滅的經歷時，他默言不語，從他的書櫃裏拿出一本靈修書籍，並鼓勵在祈禱中用心細閱。終於用了兩星期，每天細讀，最後竟揭開了內心的瘡疤，雖然仍是很痛，但卻可坦然接受自己的軟弱。

這本書是記述了德國本篤會安森•谷倫神父幫助信友靈修的札記，在《前言》中已清楚道出：寬恕與和好，至今仍是許多人努力追尋的重要課題，並指出人往往沒法與他人和好，是因為無法接納自己，也不相信天主會原諒他們。

的確，當細心回想，我們未能寬恕別人，其實是這份憤怒、怨恨作祟，且與痛苦和折磨連繫在我們的內心，束縛着我們。只有讓它們放下，才可原諒自己和別人，得到天主賜予的真正「自由」，這也是《蕩子比喻》(路 15:11-32)的寫照。

我的祈禱：主，基督，祢在十字架上寬恕了釘死祢的人。求祢當我們仍懷憤恨時，賜予我們敢於寬恕他人的力量，為使更能愛祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

則 12:1-12

詠 78:56-57,58-59,

61-62

瑪 18:21-19:1

16.08.2018 【寬恕，不再是包袱】

厄則克耳先知書 12:1-12

上主的話傳給我說：「人子，你是住在叛逆的家族中，他們有眼，卻視而不見；有耳，卻聽而不聞；因為他們是叛逆的家族。人子，你要白天在他們跟前準備充軍的行囊，並在他們跟前從一地遷移到另一地；他們或者能看清自己是叛逆的家族。你白天在他們跟前把行囊搬出，像搬出充軍的行囊；傍晚在他們跟前出發，像充軍者出發。你還要在他們跟前，在牆上穿一個洞，由那裏走過去。你當著他們的面，把行囊背在肩上，天黑時出發，並且蒙著臉，看不到地面；因為我要使你作為以色列家族的一個預兆。」我遂遵命行了：白天我把行囊搬出，有如充軍的行囊，傍晚用手在牆上穿了一個洞；到天黑時，當看他們的面，把行囊背在肩上出發。

到了早晨，上主的話再傳給我說：「人子，以色列家族，那叛逆的家族不是問你說：你在作什麼你要回答他們說：我主上主這樣說：這神諭是有關耶路撒冷的君王和城中的以色列全家族。並且說：我為你們是一個預兆：像我所行過的，也要實現在他們身上：他們要被擄充軍異地。他們的君王要背著重擔，在黑夜出發，在牆上要穿一洞，為叫他出去；他要蒙著臉，以致他再不能親眼看見這地方。」

聖詠 78:56-57,58-59,61-62 先民叛命的遺教

56. 以色列民仍然試探和觸犯上主，沒有遵守至高者的法律；
57. 叛逆失信，如同他們的祖先，徘徊歧途，好像邪曲的弓箭。
58. 因他們的祭壇，招惹了上主的義憤；因他們的雕像，激起了上主的怨恨。
59. 天主一聽到，即發憤怒，想將以色列完全擯除。
61. 他讓自己的約櫃被人擄走，將自己的光榮交於敵手；
62. 將自己的百姓交於刀劍，對自己的產業燃起怒燄。

聖瑪竇福音 18:21-19:1

那時，伯多祿前來對耶穌說：「主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直至七次嗎？」耶穌對他說：「我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。為此天國好比一個君王，要同他的僕人算賬。他開始算賬的時候，給他送來了一個欠他一萬「塔冷通」的，因為他沒有可還的，主人就下令，要他把自己和妻子兒女，以及他所有的一切，都變賣來還債。那僕人就俯伏在地叩拜他說：主啊！容忍我吧！一切我都要還給你。那僕人的主人就動心把他釋放了，並且也免了他的債。但那僕人正出去時，遇見了一個欠他一百「德納」的同伴，他就抓住他，扼住他的喉嚨說：還你欠的債！他的同伴就俯伏在地哀求他說：容忍我吧！我必還給你。可是他不願意，且把他關在監裏，直到他還清了欠債。他的同伴見到所發生的事，非常悲憤，遂去把所發生的一切告訴了主人。於是主人把那僕人叫來，對他說：惡僕！因為你哀求了我，我就免了你那一切的債；難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？他的主人大怒，遂把他交給刑役，直到他還清所欠的一切。如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」耶穌講完這些話以後，就離開加里肋亞，來到約旦對岸的猶太境內。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____