



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

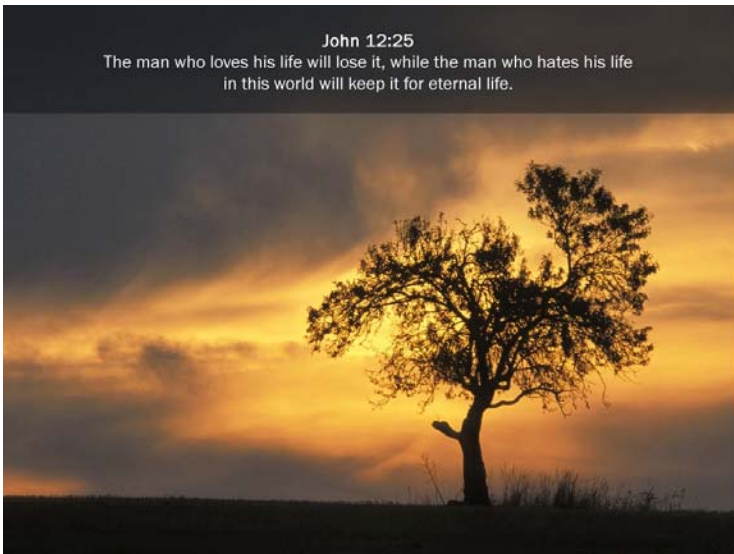
格後 9：6-10

詠 112：1-2,5-6, 7-8,9

若 12：24-26

10.08.2018 【生活在基督內】

「愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。」
(若 12：25)



默想：

我們活在這個多姿多彩充滿誘惑的世界裏，因著人性的軟弱，比如傲慢、嫉妒、貪婪等等弱點，很容易違背了上主的訓誨而犯罪，輕則小罪重則大罪，在嚴重的情況下，甚至因而出賣了自己的靈魂。但主耶穌教導我們另一種的生活方式，勸告我們不要貪戀世間虛幻的榮華富貴、名譽地位，因為在貪戀追逐的過程中，很容易受到誘惑而犯罪，但該按著祂的教導謙卑良善地生活，至真至善地生活，因為這樣的生活才會為主所悅納並會為我們贏取天國的福樂。

「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。」(瑪 6：24) 願共勉。

我的祈禱：

主耶穌，祢曾這樣教導我們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那可存留到永生的食糧勞碌。主耶穌，求祢憐憫我們的軟弱，幫助我們時常惦記祢的教導、持守祢的教導，努力活出真善美的生活，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

格後 9：6-10

詠 112：1-2,5-6, 7-8,9

若 12：24-26

10.08.2018 【生活在基督內】

聖保祿宗徒致格林多人後書 9:6-10

弟兄們：小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。每人照心中所酌量的捐助，不要心痛，也不要勉強，因為「天主愛樂捐的人」。天主能豐厚地賜與你們各種恩惠，使你們在一切事上常十分充足，能多行各種善事，正如經上記載說：「他博施濟貧，他的仁義永世常存。」那供給播種者種子，而又供給食糧作吃食的，必要供給和增多你們的種子，且使你們仁義的出產增加。

聖詠 12:1-2,5-6, 7-8,9 義人的福樂

01. 凡敬畏上主的人，真是有福，喜歡他誠命的人，真是有福！
02. 他的子孫在世上必要強盛，義人的後代必要受到讚頌。
05. 樂善好施的人必蒙受祝福，他以正義處理自己的事務。
06. 因為他永遠不會失足抖顫，義人必要受到永遠的紀念。
07. 噩耗不會使他驚慌，因為他仰賴上主心志堅強。
08. 他的心志堅強，無懼無憂，直到看見他的仇敵蒙羞。
09. 他散財而賙濟貧苦的人。他的仁義必會萬世留存，將出人頭地，舉必受光榮。

聖若望福音 12:24-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，才結出許多子粒來。愛惜自己性命的，必要喪失性命；在現世憎恨自己性命的，必要保存性命入於永生。誰若事奉我，就當跟隨我；如此，我在那裏，我的僕人也要在那裏；誰若事奉我，我父必要尊重他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____