



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶 31：31-34  
詠 51：12-13,14-15,  
18-19  
瑪 16：13-23

### 09.08.2018 【依著主的旨意生活】

「你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」(瑪 16：23)



#### 默想：

本來門徒們聽到伯多祿對主耶穌這樣說「你是默西亞，永生天主之子」時(瑪 16：16)，都感到十分興奮；因為他們期待已久的心願，將羅馬人趕出以色列的默西亞原來就在眼前。但耶穌跟著又說「祂必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師們受到許多痛苦，並將被殺」(瑪 16：21)，這句說話自然很難為門徒們，特別是伯多祿所接受，伯多祿遂接著說「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」

耶穌趁機糾正他說「你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」(瑪 16：23)

我讀中學的時候，每當考試臨近需要分秒必爭的去溫習書本時，都很羨慕那些沒有信仰的同學；他們不需在這段期間放下書本參與教堂的禮儀和感恩祭，可以全心全意的去溫習。今時今日我都會不時回憶起當時這樣的想法，責怪自己當時會有這些念頭，在信仰的路上做了自己的絆腳石，真是有愧於主，求主憐憫。

#### 我的祈禱：

天主聖神，智慧之神，求祢幫助我們在生活上辨別出什麼是天主的事什麼是人的事，並且有勇氣和決心實踐出天主的事，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶 31：31-34

詠 51：12-13,14-15,  
18-19

瑪 16：13-23

### 09.08.2018 【依著主的旨意生活】

#### 耶肋米亞先知書 31:31-34

上主說：「看，時日將到，我必要與以色列家和猶大家訂立新約，不像我昔日握住他們的手，引他們出離埃及時，與他們的祖先訂立的盟約；雖然我是他們的夫君，他們已自行破壞了我這盟約，可是，我要親口向他們說，我願在那些時日後，與以色列家訂立的盟約就是：我要將我的法律放在他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。那時，誰也不再教訓自己的近人或兄弟說：「你們該認識上主。」因為不論大小，人人都必認識我——上主斷語——因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」

#### 聖詠 51:12-13,14-15,18-19 認罪懺悔

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。
13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。
14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。
15. 我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。
18. 因為你既然不喜悅祭獻，我獻全燔祭，你也不喜歡。
19. 天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。

#### 聖瑪竇福音 16:13-23

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的！因為不是肉和血啟示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石），在這磐石上，我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」他遂即嚴禁門徒，不要對任何人說他是默西亞。從那時起，耶穌就開始向門徒說明：他必須上耶路撒冷去，要由長老、司祭長和經師們受許多痛苦，並將被殺，但第三天要復活。伯多祿便拉耶穌到一邊，諫責他說：「主，千萬不可！這事絕不會臨到你身上！」耶穌轉身對伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！你是我的絆腳石，因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_