



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶 30:1-2,12-15,18-22

詠 102:16-18,19-21,

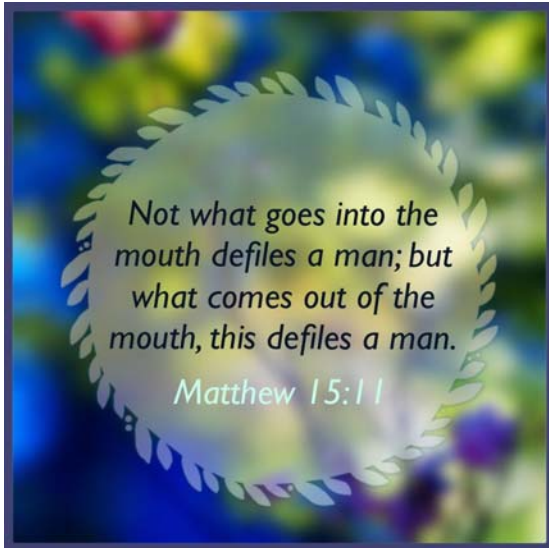
29,22-23

瑪 14:22-36 或

15:1-2, 10-14

### 07.08.2018 【做個手潔心清的人】

「不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，纔使人污穢。」(瑪 15:11)



#### 默想：

多少次看這段福音時(瑪 15:1-11)，通常會不加思索，便站在耶穌那一邊，大罵經師和法利塞人，也嚷着：「不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，纔使人污穢。」難道經師和法利塞人的指謫：「你的門徒為什麼違犯先人的傳授？吃飯時竟不洗手。」真的錯了！？

今次，我耐心的翻閱有關「潔與不潔的規定」(肋 11)，看來，他們的指謫有根有據呢！肋未紀引言不也提到：「作為聖潔的國民，應以聖潔的生活，把自己獻於天主，.....只有內心的虔敬不夠，外面也應有所表現。」所以，門徒以不潔的手吃飯，是錯了。相信這樣會對經師和法利塞人公道些。

仔細再看，原來耶穌沒有排除這些規條，並沒有說以後門徒可不守這些規條，祂只是強調：食物本身並非不潔，不潔是出於人心。

#### 祈禱：

我主天主，讓我做個手潔心清的人，好堪當全心敬拜侍奉祢！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶 30:1-2,12-15,18-22  
詠 102:16-18,19-21,  
29,22-23  
瑪 14:22-36 或  
15:1-2, 10-14

### 07.08.2018 【做個手潔心清的人】

#### 耶肋米亞先知書 30:1-2,12-15,18-22

這是上主傳給耶肋米亞的話：上主以色列的天主這樣說：「凡我對你說的話，你都要寫在一本書上。」上主這樣說：「你的創傷不可治療，你的傷口無法醫治；沒有人願意調理你的創傷，無藥可使你的傷處收結。你所有的愛人都忘掉了你，不再追求你，因為我像打擊敵人一樣，以殘酷的刑罰打擊了你，因為你太不義，你的罪惡，增添不已。為什麼你還要為你的創傷悲號你的創傷已不可治療：因為你太不義，你的罪惡增添不已，我才這樣對待了你。」

上主這樣說：「看，我要轉變雅各伯帳幕的命運，憐憫他的家室，好使城市仍建在自己的山上，宮殿依然聳立在自己的原處，從那裏發出頌謝的歌聲，歡樂的呼聲。我必使他們繁昌，人數不再減少；我要顯耀他們，使他們不再受人輕視。他們的子孫必要像昔日一樣，在我面前重新建立自己的集會；凡壓迫他們的，我必予以懲罰。他們的元首，將是他們中的一個；他們的統帥，將出自他們之中；我要使他前來接近我，他必與我接近，因為誰敢冒性命的危險來與我接近——上主的斷語——這樣，你們必作我的人民，我必作你們的天主。」

#### 聖詠 102:16-18,19-21,29,22-23 充軍者的哀禱

16. 上主，萬民必敬畏你的聖名，普世列王必敬畏你的光榮，
17. 因為上主必定重建熙雍，且要顯現於自己的光榮中。
18. 他必垂顧窮苦人的祈禱，也決不拒絕他們的哀號。
19. 應將此事寫出流傳給後世，叫新生的人民讚美上主，
20. 因上主由至高聖所俯視，由高天之上垂顧人間，
21. 為傾聽俘虜的哀嘆，為釋放待斃的囚犯。
29. 願你僕人的子女生活安康，願他們的子孫在你面前永遠昌盛，
22. 為在熙雍傳述上主的聖名，在耶路撒冷宣揚他的光榮。
23. 那時萬民都要聚集在一處，諸邦列國也要來朝拜上主。

#### 聖瑪竇福音 14:22-36

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在他以先到對岸去；這期間，他遣散了群眾。耶穌遣散了群眾以後，他私自上山祈禱去了。到了夜晚，他獨自一人在那裏。船已離岸幾里了，受著波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜間四更時分，耶穌步行海上，朝著他們走去。門徒看見他在海上行走，就驚駭說：「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。耶穌立即向他們說道：「放心！是我。不必害怕！」伯多祿回答說「主！如果是你，請下令，我從水面上走到你那裏去！」耶穌說：「來吧！」伯多祿遂從船上下來，走在水面上，往耶穌那裏去。但他一見風勢很強，就害怕起來，並開始下沉，遂大叫說：「主，救我吧！」耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小信德的人啊！你為什麼懷疑？」他們一上了船，風就停了。船上的人便朝拜他說：「你真是天主子！」他們渡海到對岸，來到革乃撒勒的地方。那地方的人一認出是耶穌，就打發人到周圍整個地方，把一切患病的人，都帶到耶穌跟前，求耶穌讓他們只摸摸他的衣邊；凡摸著的，都痊愈了。

或

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

### 聖瑪竇福音 15:1-2,10-14

那時，有法利塞人和經師從耶路撒冷來到耶穌跟前說：「你的門徒為什麼違犯先人的傳授？他們吃飯時竟不洗手。」

耶穌便叫群眾過來，對他們說：「你們聽，且要明白：不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，才使人污穢。」那時，門徒前來告訴耶穌說：「你知道法利塞人聽了這話，起了反感嗎？」耶穌答說：「任何植物，凡不是我天父所種植的，必要連根拔除。由他們吧！他們是瞎子，且是瞎子的領路人；但若瞎子領瞎子，兩人必要掉在坑裡。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_