



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌顯聖容 (慶日)

伯後 1:16-19

詠 97:1-2, 5-6, 9

谷 9:2-10

### 06.08.2018 【耶穌顯聖容：偉大的愛、聽命至死、光榮復活與永生】

『耶穌在他們前變了容貌，衣服發光，……從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」』(谷 9：2、7)



#### 默想：

今回，耶穌上了高山，在愛徒前顯示了默西亞天主子的光輝聖容，天父從雲中發聲加以引證。用意明顯不過：耶穌是天主鍾愛的獨生子的身份，毋庸置疑，耶穌擁有偉大威能；治病、驅魔、復活死人、行奇蹟，……。

然而，顯聖容是為堅固宗徒們的心，因為他們是無法明瞭和接受人子將受痛苦、輕慢，以至死亡的種種事實，……當祂的愛徒日後見到這些事的發生，便仍能懷抱希望，見到光輝的未來。

在這光輝燦爛中，讓我仔細體驗：天主憐愛世人，竟賜下祂的獨生子下降凡塵，……主耶穌為拯救世人，屈尊就卑，更聽命至死，且死在十字架上！這一切，都在祂顯聖容之前，已為世人鋪陳了！

#### 祈禱：

主耶穌，祢光輝的聖容，驅散了我內心的昏沉、信仰的迷思、生命的焦慮，……使我看到天國的臨現、光輝的未來和永生的希望！天主啊！我今俯伏祢前，欽崇朝拜，感謝讚美！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

耶穌顯聖容 (慶日)

伯後 1:16-19

詠 97:1-2, 5-6, 9

谷 9:2-10

### 06.08.2018 【耶穌顯聖容：偉大的愛、聽命至死、光榮復活與永生】

#### 聖伯多祿後書 1:16-19

親愛的：我們將我們主耶穌基督的大能和來臨，宣告給你們，並不是依據虛構的荒誕故事，而是因為我們親眼見過他的光榮。

他實在由天主接受了尊敬和光榮，因為那時曾有這樣的聲音，從顯赫的光榮中發出，向他說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」這來自天上的聲音，是我們同他在那座聖山上的時候，親耳聽見的。因此，我們認定先知的話是確實的，對這話，你們當十分留神，就如留神在暗中發光的燈，直到天亮，晨星在你們心中升起的時候。

#### 聖詠 97:1-2, 5-6, 9 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍；無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗，將他團團包圍；正義與公道，支持他的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一樣溶解。
06. 蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光輝。
09. 上主，你在普天下，是最崇高的；你在眾神之上，極受頌揚。

#### 聖馬爾谷福音 9:2-10

那時候，耶穌帶著伯多祿、雅各伯和若望，單獨帶領他們上了一座高山，在他們面前變了容貌：耶穌的衣服發光，那樣潔白，世上沒有一個漂布的，能漂得那樣白。

厄里亞和梅瑟，也顯現給他們，正在同耶穌談論。

伯多祿於是開口對耶穌說：「師父，我們在這裡真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」伯多祿原來不知道該說什麼，因為他們都嚇呆了。

當時，有一團雲彩，遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」

他們忽然向四周一看，見不到任何人，只有耶穌同他們在一起。

他們從山上下來的時候，耶穌囑咐他們，非等人子從死者中復活後，不要將他們所見的，告訴任何人。他們遵守了這話，卻彼此討論：從死者中復活是什麼意思。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_