



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 2:1-3,7-8,12-13
詠 36:6-7,8-9,10-11
瑪 13:10-17

26.07.2018 「有福」的小羊

「你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。」(瑪 13:16)



聖若亞敬及聖亞納(聖母雙親)(紀念)

上溯至第二世紀的古老傳說，便稱若亞敬與亞納是聖母瑪利亞的雙親。聖亞納的敬禮，於第六世紀時，在東方教會中即已開始，而於第十世紀時，才在西方教會中流行；對聖若亞敬的敬禮，則是較後期的事。

默想：

2012年8月，恩保德神父曾經以這段福音作分享：「你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。」(瑪 13:16) 恩保德神父分享，曾經有一班大學生邀請他擔任他們的退省神師。學生們選擇了一個

遠離塵囂，風景秀麗，鳥語花香，面對碧海藍天的地方，進行兩天一夜的退省。

恩神父形容那天晚上微風輕拂，繁星點點，蟋蟀唧唧的不斷鳴叫，年輕人團團圍坐在這大自然的和諧氣氛當中，點上燭光，分享他們的主題：「生命之歌。」而在這般浪漫之夜，恩神父站在他們中間，娓娓道出他對生命的看法。不知怎的，一名青年突然向他撲去，險些把他推倒。這位青年的腳在地上亂踏，眾人的手電筒已照在同一焦點上，恩神父那時看到一條約一呎的小蛇，搖著尾巴在殘喘。「未死！未死！」這些呼喊聲使當場美麗的生命之歌驟變成為殘暴的死亡之歌！

恩神父描述學生們都希望這個退省是浪漫的、美麗的；但蛇的出現，像是破壞了一切！而恩神父認為從作為信徒的觀點是：「我相信一切都是天主所創造的；美麗的風景、可愛的同學，只是創造的其中一面，另一面也是天主願意保留的。」

恩神父最後這段說話正好道出今天福音裡耶穌向門徒提出的「有福」。我在默觀恩神父所描述的情景與及對觀主耶穌所說的「有福」串聯到我的生活裡，我也發現了這些話確是真實的。在美好與失意的預料和期盼中體會到，都有耶穌的話及足跡陪伴我，啟迪我，每一次人性企盼的美好或失落，都能令我觸碰到耶穌是怎樣與我一起越過，陪伴我成長.....

我的祈禱：

親愛的主耶穌，我的眼睛有福，因為生活的起跌中看見祢的愛相伴和引導；我的耳朵有福，因為聽到祢的聖言。我每天都常懷信望愛！我，是有福的小羊。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶 2:1-3,7-8,12-13
詠 36:6-7,8-9,10-11
瑪 13:10-17

26.07.2018 「有福」的小羊

耶肋米亞先知書 2:1-3,7-8,12-13

上主的話傳給我說：「你去！向耶路撒冷大聲疾呼說：上主這樣說：我憶起你年輕時的熱情，你訂婚時的戀愛；那時你在曠野裏，在未耕種的地上追隨了我。以色列成了上主的聖民，成了他收獲的初果，凡吞食她的，都要有罪，災禍必要因此降在他們身上——上主的斷語。

「我引你們進入了肥沃的土地，吃食其中的出產和美物；但你們一進來，就玷污了我的土地，使我的產業成了可憎之物。

「司祭們也不問一問：「上主在那裏？」那些管理法律的，不認識我了；那些為人牧的，叛離了我；先知們也奉巴耳講預言，追隨無能的神祇。

「諸天！你們對此應驚駭戰慄，大為驚異——上主的斷語，因為我的人民犯了雙重的罪惡：他們離棄了我這活水的泉源，卻給自己掘了蓄水池，不能蓄水的漏水池。」

聖詠 36:6-7, 8-9, 10-11 人的邪惡與天主的慈愛

06. 上主，你的慈愛高達青天，你的忠誠上徹雲間。

07. 你的正義有如摩天的高山，你的公平有如無底的深淵；上主，是你使人畜生命安全。

08. 天主，你的慈愛多麼可貴可珍，人子們都向你的護翼下投奔。

09. 他們不但飽嘗你宮殿中的盛筵，你還賜他們暢飲你怡人的溪川。

10. 因為在你那裏有生命的泉源，藉你的光明才能把光明看見。

11. 求你為恭敬你的人保留恩寵，並為心地正直的人保持公平。

聖瑪竇福音 13:10-17

那時候，門徒前來對耶穌說：「為什麼你用比喻對群眾講話？」耶穌回答他們說：「因為天國的奧妙是給你們知道，並不是給他們知道。因為凡有的，還要給他，使他富足；但是，凡沒有的，連他所有的，也要由他奪去。為此，我用比喻對他們講話，是因為他們看，卻看不見；聽，卻聽不見，也不瞭解；這樣為他們正應驗了依撒意亞的預言，說：『你們聽是聽，但不瞭解；看是看，但不明白。因為這百姓的心遲鈍了，耳朵難以聽見；他們閉了眼睛，免得眼睛看見，耳朵聽見，心裏瞭解而轉變，而要我醫好他們。』你們的眼睛有福，因為看得見；你們的耳朵有福，因為聽得見。我實在告訴你們：有許多先知和義人，想看你們所看見的，而沒有看到；想聽你們所聽見的，而沒有聽到。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____