



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

米 7:14-15,18-20

詠 85:2-4,5-6,7-8

瑪 12:46-50

### 24.07.2018 【上主永遠是美善寬仁的！】

那裏有神相似你，赦免罪惡，寬宥他的基業—遺民的過錯，不堅持憤怒於永遠，反而喜愛仁慈？（米 7:18）



#### 默想：

米該亞先知出身農家，所接觸的人都是淳樸貧窮的平民。他為人勇毅、正義，敢於斥責猶大和以色列兩國的罪戾；但他的肺腑責備正是為了要拯救自己的同胞。先知亦常用善言安慰人民，他特別關愛貧窮人、遺孀和孤兒，為他們申冤，抨擊巨富和權貴的貪婪，固有「愛護窮人的先知」的美譽。今日讀經是全書的結尾，先知呼求天主牧養以民，使他們重獲幸福。最後以詩歌讚美天主的良善寬仁、忠信和普施慈愛，並要以民牢記天主是信守承諾的主。

教會於每天的早午晚詠讚禱告中，都不斷讓我們緊記：「祂曾向我們的先祖亞巴郎立誓：賜我們脫離敵手，無憂無懼，生活聖潔，行為正直，虔誠事主，終身不渝。」這許諾上主一直信守直至永遠。誠然，自母胎我們已庇蔭於上主的慈愛中；縱使現時我們所面對的邪惡氛圍，比以民更甚，只要堅信上主是美善寬仁的，我們自有力量與世俗洪流角力。讓我們衝破障礙，奮力跑向天鄉。滿溢美滿幸福的天鄉，永遠等待浪子歸來。

#### 我的祈禱：

上主求祢使我們在逆境哀傷中復生，使祢的子民因祢而歡欣。上主，求祢向我們顯示祢的寬仁，求祢給我們賞賜祢的救恩。(詠 85:7-8)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

米 7:14-15,18-20

詠 85:2-4,5-6,7-8

瑪 12:46-50

### 24.07.2018 【上主永遠是美善寬仁的！】

#### 米該亞先知書 7:14-15,18-20

上主，求你拿你的牧杖牧放你的人民——獨留在草莽中，在田園間，作你基業的羊群；讓他們在巴商和基肋阿得獲得豢養，一如昔日。上主讓我們一如在你出離埃及的時日內，見到奇蹟；哪裏有神相似你，赦免罪惡，寬宥他的基業——遺民的過錯，不堅時憤怒於永遠，反而喜愛仁慈？你必再憐憫我們，將我們的邪惡踏於足下，將我們的一切罪過投入海底。你必按照你昔日向我們祖先所發了的誓，對雅各伯表示忠信，對亞巴郎施行仁慈。

#### 聖詠 85:2-4,5-6,7-8 求賜和平

02. 上主，你對你的地域已加垂憐，且將雅各伯的命改善；
03. 赦免了你百姓的罪愆，遮掩了他們所有的過犯；
04. 抑制了你的一切憤懣，停止了你的怒氣的火燄。
05. 天主，我們的救主，求你復興我們，求你從我們身上消除你的氣憤。
06. 你豈能永遠向我們發怒？世世代代發洩你的憤怒？
07. 難道不是你使我們復生？使你的子民因你而歡欣？
08. 上主，求你向我們顯示你的寬仁，求你給我們賞賜你的救恩。

#### 聖瑪竇福音 12:46-50

耶穌還同群眾說話的時候，看，祂的母親和祂的兄弟，站在外邊，想要同祂說話。有人告訴祂說：「看，你的母親同你的兄弟，站在外邊，想要同你說話。」祂卻回答那告訴他的人說：「誰是我的母親？誰是我的兄弟？」遂伸出祂的手，指自己的門徒說：「看！我的母親，我的兄弟！不拘誰遵行我在天之父的旨意，他就是我的兄弟，姊妹和母親。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_