



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

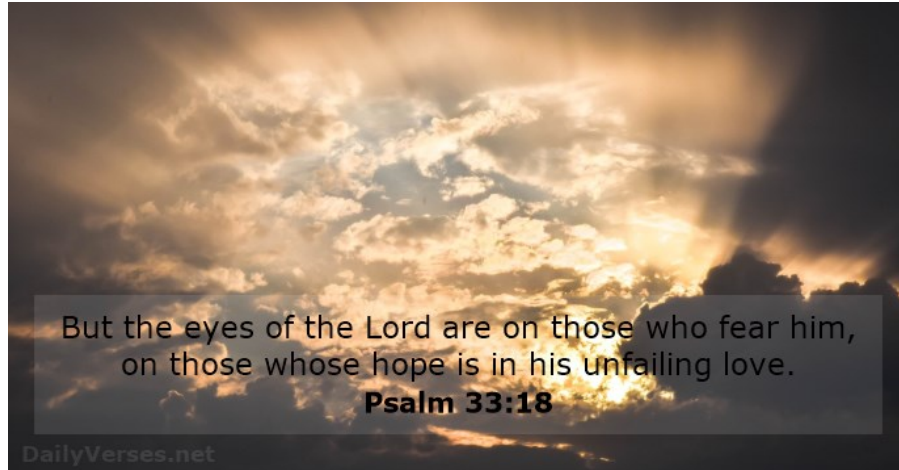
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 38:1-6,21-22,7-8  
詠：依 38:10,11,12,16  
瑪 12:1-8

### 20.07.2018 【上主常眷顧仰賴祂的人】

「我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚。」 (依 38:5)



#### 默想：

當希則克雅王知道自己快要死，他便向天主懇切祈禱。天主藉依撒意亞先知答覆他：「我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚」。這句話實在很窩心，也令我想起天主對梅瑟說的話：「我看見我的百姓在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。」(出 3:7)

既然創造我們的主，是一位雙目垂視祂的子民，經常俯聽我們的天主，那麼我們還有什麼好怕懼？在風雨中，祂與我們同舟；祂明白我們的憂慮，會聽到我們心中最隱密微弱的禱聲。試問世上有那人或任何神祇能如我們的天主，這般體貼眷顧我們？況且，祂是具有大能，能平息任何風浪的大主；那怕身處驚濤駭浪之中，只要我們時常仰望上主，全心信靠祂，祂定會牽着我們，讓我們踏在波濤之上。

#### 祈禱

「上主的眼睛常關注敬畏祂的人，祂的雙日常眷顧靠祂仁慈的人」(詠 33:18)。上主，祢是我唯一的仰賴，祢是我唯一的依靠！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 38:1-6,21-22,7-8  
詠：依 38:10,11,12,16  
瑪 12:1-8

### 20.07.2018 【上主常眷顧仰賴祂的人】

#### 依撒意亞先知書 38:1-6,21-22,7-8

那時候，希則克雅病重將死，阿摩茲的兒子依撒意亞先知前來看他，並對他說：「上主這樣說：快料理你的家務，因為你快死，不能久活了！」希則克雅就轉面朝牆懇求上主說：「上主！求你記憶我如何懷著忠誠虔敬的心，在你面前行走；如何作了你視為正義的事。」然後希則克雅放聲大哭。上主的話傳給依撒意亞說：「你去對希則克雅說：上主，你祖先達味的天主這樣說：我聽見了你的祈禱，看見了你的眼淚；看，我要在你的壽數上多加十五年，且由亞述王手中拯救你和這座城，我必要保護這座城。」

依撒意亞遂吩咐說：「拿一塊無花果餅來，貼在他的瘡口上，他就會好了。」希則克雅曾問說：「有什麼憑據，我將登上上主的殿？」依撒意亞回答說：「上主必實踐他所說的話，這將是給你的記號：看，我要使那射在阿哈次的日晷上的日影倒退十度。」果然，射在日晷上的日影倒退了十度。

#### 依撒意亞先知書 38:10,11,12,16 希則克雅的謝恩歌

10. 我曾想過：「正當我的中年，我就要離去；我的餘年將被交於陰府之門。」
11. 我曾想過：「我再不能在活人的地上看見上主，我再不能看見世上的居民。」
12. 我的居所被拆除，由我身上撤去，彷彿牧童的帳幕；你好像織工，捲起了我的生命，由織機上將我割斷。
16. 我主！我的心唯有仰望你！求你使我的精神甦醒，使我復原，使我生存。

#### 聖瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：「看，他的門徒作安息日不許作的事。」耶穌對他們說：「你們沒有念過：達味與那些同他在一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃的。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_