



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 1:10-17  
詠 50:8-9, 16-17,  
21, 23  
瑪 10:34-11:1

### 16.07.2018 【跟隨耶穌必須愛天主在萬有之上】

「誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不肯背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」 (瑪 10:37- 38)



#### 默想：

認識一位單親母親，她與剛出來社會做事的兒子同住。十多歲的兒子在快餐店任職，這位母親怕兒子初出茅蘆，會被人欺負，於是她對兒子關懷的方式便是嚴密監控。她時時提醒兒子不要被人欺負，要着水鞋工作才不會滑倒。兒子卻對母親的絮絮不休，表現得不耐煩，有時甚至惡言相向，母子關係疏離。

今日的福音，耶穌表示如果跟隨祂，要放棄一切，同時愛祂勝於一切。是的，我們的存在全因上主創造了我們，上主對我們的愛不同我們在人世間的愛。主給予我們很大的自由度，指引我們自在地成長，人自然會開放自己，接納及學習不同的文化，

改變我們世俗的價值觀，願意自我犧牲為弱小的弟兄姊妹服務。做父母的也應同樣給自由空間予自己長大成人的子女，學習放手，該為孩子的長大而欣慰，而不是害怕失去孩子。讓我們背起自己的十字架跟隨耶穌，成為一個大愛的人。

#### 祈禱：

主耶穌基督，我不要做一個只會講愛祢的子女，我要每天學習愛祢在萬有之上，捨棄自我，好能獲得內心的自由，活出基督的精神。阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 1:10-17  
詠 50:8-9, 16-17,  
21, 23  
瑪 10:34-11:1

### 16.07.2018 【跟隨耶穌必須愛天主在萬有之上】

#### 依撒意亞先知書 1:10-17

索多瑪的統治者，請聽上主的話！哈摩辣的百姓，請聽天主的訓示：「你們為什麼向我奉獻那麼多的犧牲？上主說：我已飽饜了公羊的燔祭和肥犢的脂膏；牛犢、羔羊和山羊的血，我已不喜歡；你們來見我的面時，誰向你們要求了這些東西？這簡直是蹂躪我的殿院。不要再奉獻無謂的祭品！馨香已為我所憎惡；月朔、安息日、集會、齋戒和盛大的宴會，我已都不能忍受；我的心痛恨你們的月朔和你們的慶節，它們為我是種累贅，使我忍無可忍。你們伸出手時，我必掩目不看；你們行大祈禱時，我決不俯聽，因為你們的手染滿了血！你們應該洗滌，應該自潔，從我眼前革除你們的惡行，停止作孽，學習行善，尋求正義，責斥壓迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」

#### 聖詠 50:8-9,16-17,21,23 事主應出於虔誠

08. 我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。  
09. 我無須從你的家裏將牛犢攫取，也無須由你的圈裏把山羊捉捕；  
16. 天主卻對惡人說：你怎麼膽敢傳述我的誡命，你的口怎敢朗誦我的法令？  
17. 你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？  
21. 你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。  
23. 奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

#### 聖瑪竇福音 10:34-11:1

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要以為我來，是為把平安帶到地上；我來不是為帶平安，而是帶刀劍，因為我來，是為叫人脫離自己的父親，女兒脫離自己的母親，兒媳脫離自己的婆母；所以，人的仇敵，就是自己的家人。誰愛父親或母親超過我，不配是我的；誰愛兒子或女兒超過我，不配是我的。誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。誰獲得自己的性命，必要喪失性命；誰為我的緣故，喪失了自己的性命，必要獲得性命。誰接納你們，就是接納我；誰接納我，就是接納那派遣我來的。誰接納一位先知，因他是先知，將領受先知的賞報；誰接納一位義人，因他是義人，將領受義人的賞報。誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們：這人決失不了他的賞報。」

耶穌囑咐完了他的十二門徒，就從那裏去了，為在他們的城裏施教宣講。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_