



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 6:1-8

詠 93:1-2,5

瑪 10:24-33

14.07.2018 【天主愛的計劃】

我在這裡，請派遣我！(依 6:8)



### 默想：

有一天，舊同事打電話來，約我午餐，我一口答應，心裡卻盤算著：「又有什麼要我做？」

退休前，生活不需要很多計劃，因為辦公時間內的生活，老闆給我「計劃」了。退休後，整天的生活，都是需要自己去選擇的。我曾想，不用上班，可以花一點時間在堂區服務。可是，退休後，工作接踵而來：教會的、舊同事的、家庭的…。感謝天主！生活過得很充實，但我的退休生活計劃，卻不能實現了。每一次接到新的工作，總有一番掙扎。這次，舊同事邀請我幫忙，我應該答應嗎？這是不是天主的旨意？會不會影響我在教會的服務，或對家人的照顧？

教宗方濟各在《你們歡喜踴躍吧》宗座勸諭第 169-172 節提醒我們，要在日常小事中，辨別出天主愛的計劃。天父認識我，也愛我，沒有人比祂更清楚我生命的意義了。天主以各種方式，通過某人，在任何時刻向我們說話。只有用心聆聽，我們才能自由地拋開平常的習慣和看待事物的方式；只有透過寧靜的祈禱，我們才能夠更好地接收天主的訊息，平息自己的焦慮，在天主的光照中重新檢視自己的存在，重新詮釋生活和工作的意義。

### 我的祈禱：

天主，求祢賜我恩寵，讓我聆聽，並遵從祢對我的愛的計劃！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

依 6:1-8

詠 93:1-2,5

瑪 10:24-33

### 14.07.2018 【天主愛的計劃】

#### 依撒意亞先知書 6:1-8

烏齊雅王逝世那年，我看見我主坐在崇高的御座上，他的衣邊拖曳滿殿。「色辣芬」侍立在他左右，各有六個翅膀：兩個蓋住臉，兩個蓋住腳，兩個用來飛翔。他們互相高呼說：「聖！聖！聖！萬軍的上主！他的光榮充滿大地！」由於呼喊的聲音，門限的基石也震撼了；殿宇內充滿了煙霧。我遂說：「我有禍了！我完了！因為我是個唇舌不潔的人，住在唇舌不潔的人民中間，竟親眼見了君王——萬軍的上主！」當時有一個「色辣芬」飛到我面前，手中拿著鉗子，從祭壇上取了一塊火炭，接觸我的口說：「你看，這火炭接觸了你的口唇，你的邪惡已經消除，你的罪孽已獲赦免！」那時我聽見我主的聲音說：「我將派遣誰呢？誰肯為我們去呢！」我回答說：「我在這裏，請派遣我！」

#### 聖詠 93:1,1-2,5 天主是威嚴的君王

01. 上主為王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。祂奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；
02. 你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。
05. 上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。

#### 聖瑪竇福音 10:24-33

那時候，耶穌向他的門徒說：「沒有徒弟勝過師傅的，也沒有僕人勝過他主人的；徒弟能如他的師傅一樣，僕人能如他的主人一樣，也就夠了。若人們稱家主為『貝耳則步』，對他的家人更該怎樣呢？所以，你們不要害怕他們；因為沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱瞞的事，將來不被知道的。我在暗中給你們所說的，你們要在光天化日之下報告出來；你們由耳語所聽到的，要在屋頂上張揚出來。你們不要害怕那殺害肉身，而不能殺害靈魂的；但更要害怕那能使靈魂和肉身陷於地獄中的。兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要怕；你們比許多麻雀還貴重呢！凡在人前承認我的，在我天上的父前也必承認他；但誰若在人前否認我，在我天上的父前也必否認他。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_