



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

歐 14:2-10

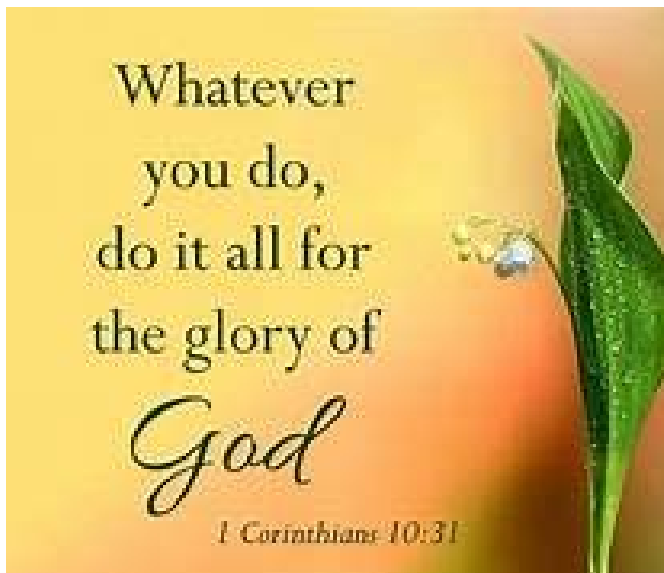
詠 51:3-4,8-9,12-13,

14,17

瑪 10:16-23

### 13.07.2018 【辨別天主的旨意】

你既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。(詠 51:8)



#### 默想：

某天下雨，帶孫兒上學時，忘記替他穿上水靴。結果，鞋襪都濕透了，心中很是懊惱。

懊惱，是因為想起孫兒的一雙小腳，整個下午都要浸在水中，很心痛。懊惱，也是因為覺得自己不稱職。我希望對孫兒照顧周到，讓孫兒健康成長，讓兒子和媳婦安心，也讓別人知道我是一個能幹的爺爺。那麼，我懊惱，是因為對家人的愛，還是為了自己的光榮呢？

我醒覺起來，我愛家人，愛自己，天主在哪裡？我照顧孫兒的能力，來自天主的恩賜，我卻只想憑自己的努力，沒有交託給天主，也沒有將光榮歸還給天主。

教宗方濟各在《你們歡喜踴躍吧》宗座勸諭第 168 節，教導我們要檢視自己的內心：我們的願望、焦慮、恐懼和疑問，以及我們周圍所發生的事，以辨別什麼是天主的旨意。

從這小小的失誤，天主提醒了我。雖然我對家人的愛是真誠的，對自己的光榮的尋求也同樣真實。我去愛，卻為了自己的光榮，而將天主放在一邊了。耶穌是葡萄樹，我們是枝條，離開了祂，我們便什麼也不能作。

#### 我的祈禱：

天主！求祢賜我恩寵去檢視內心，好能辨別出祢的旨意，抗拒魔鬼的誘惑！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

歐 14:2-10

詠 51:3-4,8-9,12-13,

14,17

瑪 10:16-23

### 13.07.2018 【辨別天主的旨意】

#### 歐瑟亞先知書 14:2-10

上主說：以色列！歸向上主你的天主吧！因為你跌倒了，是因了你的罪孽。準備你們的話，好在回來歸向上主時，對他說：「求你寬恕我們的一切罪過，使我們重獲幸福，叫我們好給你獻上我們嘴唇的佳果。亞述不能拯救我們，我們也不再騎坐埃及的馬；我們也決不再對我們雙手的作品說：「你是我們的天主。」因為孤兒只有在你那裏才得到憐恤。」

我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的美酒。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。厄弗辣因與偶像還有什麼關係？是我磨難了她，我也要福佑她；我如一棵翠綠的松樹，由於我，她才結出了果實。

誰明智，就會明瞭；誰聰敏，就會領會，因為上主的道路是正直的；義人在上面暢行，惡人反在上面跌倒。

#### 聖詠 51:3-4,8-9,12-13,14,17 認罪懺悔

03. 天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。

04. 求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨，

08. 你既然喜愛那出自內心的誠實，求在我心的深處教我認識智慧。

09. 求你以牛膝草灑我，使我皎潔，求你洗滌我，使我比雪還要白。

12. 天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。

13. 求你不要從你的面前把我拋棄，不要從我身上將你的聖神收回。

14. 求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。

17. 我主，求你開啟我的口唇，我要親口宣揚你的光榮。

#### 聖瑪竇福音 10:16-23

那時候，耶穌對他的門徒說：「看，我派遣你們好像羊進入狼群中，所以你們要機警如同蛇，純樸如同鴿子。你們要提防世人，因為他們要把你們交給公議會，要在他們的會堂裏鞭打你們；並且你們要為我的緣故，被帶到總督和君王前，對他們和外邦人作證。當人把你們交出時，你們不要思慮：怎麼說，或說什麼，因為在那時刻，自會賜給你們說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。兄弟要將兄弟，父親要將兒子置於死地，兒女也要起來反對父母，要將他們害死。你們為了我的名字，要為眾人所惱恨；唯獨堅持到底的，才可得救。但是，幾時人們在這城迫害你們，你們就逃往另一城去；我實在告訴你們：直到人子來到時，你們還未走完以色列的城邑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_