



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 11:1-4, 8-9
詠 80: 2,3,15-16
瑪 10:7-15

12.07.2018 【裝備】

「你們白白得來的，也要白白分施」(瑪 10:8)



默想：

在今天所聆聽的福音，我反思其中第八節：「病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐」。在實際生活中，我不是醫生，又非驅魔人，我怎能夠治好病人，復活死人，潔淨癩病人和驅魔呢？

是的，在體能上，或許我們不能；但當我們遇到心靈上患病，生活中遇上困頓和失望，失去信心，面臨絕望，心靈被纏繞，陷於罪惡，不能自拔的人，我們可曾施於援手，成為他們的聆聽者？或許我們可以抽空陪伴他們，鼓勵他們，與他們同行吧！

嘗試留意天主給了我們的「塔冷通」和聖神七恩，讓我們多付出忍耐與愛心。香港天主教區在教友培育方面，非常活躍，不同團體舉辦各式各樣的培育課程，我們有否參與其中，不斷更新，自我裝備？讓我們成為天主的工具，使耶穌基督的平安能降臨到每一家。

我的祈禱：

「天父，請加強我們對祢的信德，相信祢自會照料，讓我們善用白白得來的恩賜，也願意在生活中白白分施。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 11:1-4, 8-9

詠 80: 2,3,15-16

瑪 10:7-15

12.07.2018 【裝備】

歐瑟亞先知書 11:1-4,8-9

上主這樣說：當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召叫他為我的兒子。可是我越呼喚他們，他們越遠離我，去給巴耳獻祭，向偶像進香。是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱著他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。我的心已轉變，我的五內已感動；我不再按我盛怒行事，不再毀滅厄弗辣因，因為我是天主而不是人，是在你中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。

聖詠 80:2,3,15-16 求以色列復興

02. 以色列的牧養者，懇求你留心細聽，坐於革魯賓之上者，求你大顯光榮，
03. 求你發顯你的威能。
15. 萬軍的天主，求你領我們回去，求你從高天之上垂視而憐卹！
16. 求你常看顧這葡萄樹，和你右手種植的園圃，保護你所培養的小樹。

聖瑪竇福音 10:7-15

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們在路上應宣講說：天國臨近了。病人，你們要治好；死人，你們要復活；癩病人，你們要潔淨；魔鬼，你們要驅逐；你們白白得來的，也要白白分施。你們不要在腰帶裏備下金、銀、銅錢；路上不要帶口袋，也不要帶兩件內衣，也不要穿鞋，也不要帶棍杖，因為工人自當有他的食物。你們不論進了那一城或那一村，查問其中誰是當得起的，就住在那裏，直到你們離去。你們進那一家時，要向它請安。倘若這一家是堪當的，你們的平安就必降臨到這一家；倘若是不堪當的，你們的平安仍歸於你們。誰若不接待你們，也不聽你們的話，當你們從那一家或那一城出來時，應把塵土由你們的腳上拂去。我實在告訴你們：在審判的日子，索多瑪和哈摩辣地所受的懲罰，比那座城所受的還要輕。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____