



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 10:1-3,7-8,12

詠 105:2-3,4-5,6-7

瑪 10:1-7

11.07.2018 【我思我言我行上主的話】

「天國臨近了」(瑪 10:1-7)



聖本篤 (院長) (紀念)

聖人在公元四八〇年左右，生於諾西亞。曾在羅馬受教育，後在蘇比亞各度隱修生活，並招收生徒，善度祈禱與工作的生活。後往加西諾山潛修，建立一座著名的隱修院，並撰寫會規，為各處隱修院所遵循，人稱之為西方隱修之祖。五四七年三月廿一日安逝。但自第八世紀以來，許多地區都在七月十一日舉行他的紀念日。

默想：

當耶穌開始公開生活後，祂便不斷教導群眾及施行奇蹟。今天我們聆聽聖瑪竇福音第十章，它是出自福音書的三份之一段落。耶穌按選民十二支派的數目，選了十二位「宗徒」，首次派遣他們傳教。當時，祂打發他們，叫他們只給以色列家「迷失了的羊」宣講福音(瑪 10:6)，因為以色列民是選民的關係，該首先聽到福音。但耶穌升天前卻派遣宗徒往普天下去宣傳福音，不單止向猶太人，還有向外邦人傳揚真道。

我們就是這些外邦人，今天能聆聽福音，是我們的福氣。感恩天父派遣聖神，光照真福雷永明神父及一眾方濟會會士翻譯及編製中文聖經，使我們可以仔細研讀、認識和反思。透過聖言，使我們可以更接近天父。

讓我們想想：我有沒有每天閱讀及反思聖言？我會否背誦一些聖經金句，使我的腦子能常默想聖言，我的嘴巴能常宣講聖言，我的生活能常見證聖言，躲避罪惡及拒絕惡魔的誘惑嗎？

我的祈禱：

「天父，我們感謝祢賞賜我們中文版聖經，求祢幫助我們珍惜雷神父給與中國基督徒的禮物，讓我們勤加閱讀，實踐祢的教導，成為一位名副其實的基督跟隨者。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

歐 10:1-3,7-8,12

詠 105:2-3,4-5,6-7

瑪 10:1-7

11.07.2018 【我思我言我行上主的話】

歐瑟亞先知書 10:1-3,7-8,12

以色列原是一株茂盛結實繁多的葡萄樹，但他的收穫愈豐，祭壇也愈多：土地愈富饒，石柱也愈美觀。他們心懷二意，因此必遭懲罰；上主必拆毀他們的祭壇，打倒他們的石柱。那時他們要說：「哎！我們沒有君王，因為我們不敬畏上主；可是君王能為我們作什麼呢？撒瑪黎雅滅亡了，她的君王有如一片浮在水面的乾草。貝特阿文的高丘——以色列的罪惡淵藪——將被摧毀，荊棘和蒺藜要攀上他們的祭壇；那時他們要對山說：「遮蓋我們吧！」對丘陵說：「倒在我們身上吧！」你們應該播種正義，才可收割仁愛的果實；你們應該開墾荒地，因為現在是尋求上主的時候；應尋求他，直到他來給你們降下正義。

聖詠 105:2-3,4-5,6-7 主向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌上主，詠贊他，傳述他的奇工妙化。
03. 請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！
04. 請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。
05. 請你們記念他所行的奇跡，他的異事和他口中的判詞。
06. 天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！
07. 他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。

聖瑪竇福音 10:1-7

耶穌將他的十二門徒叫來，授給他們制伏邪魔的權柄，可以驅逐邪魔，醫治各種病症，各種疾苦。這是十二宗徒的名字：第一個是稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋、載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望、斐理伯和巴爾多祿茂、多默和稅吏瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯和達陡、熱誠者西滿和負責耶穌的猶達斯依斯加略。耶穌派遣這十二人，囑咐他們說：「外邦人的路，你們不要走；撒瑪黎雅人的城，你們不要進；你們寧可往以色列家迷失了的羊那裏去。你們在路上應宣講說：天國臨近了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____