



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默7:9-17 /

羅8:35, 37-39

詠 16:1-2,5, 9-10, 11

瑪 5:1-12

09.07.2018 【真福】

你們歡喜踴躍罷！你們在天上的賞報是豐厚的。(瑪 5:12)



中華殉道諸聖及真福慶日

默想：

今天聖教會舉行的瞻禮，是慶祝中華諸聖及真福全體聖人。真福八端的福音精神是成聖的指標，大多數聖人們都是完成了這一指標而進入福境的。我們跟隨基督，是承傳福音和殉道者信德寶藏的繼承人，也被召叫為主作見證和奉獻。

「神貧」的人是指義人、謙遜、依賴上主的人，他們會得到天國的賞報，身心靈得健康。「哀慟」的人是接受痛苦或同情他人受痛苦及因懺悔己罪而哀慟的人，他們會得到來自天主的安慰、罪過之赦免。「溫良」的人是指思、言、行為上「恰到好處」，成熟、堅強、有慈悲之心的人，他們要承受天國土地和會得到別人的信任和尊重。「饑渴慕義」的人是指渴望天主的正義和愛的人，他們的心靈會得飽飫。「憐憫人」的人是指有同情心關懷別人的人，他們會得到天主和別人的憐憫和寬恕。「心裏潔淨」的人是指一切思、言、行為上純潔的人，他們要看見天主，常與天主同在。「締造和平」的人是指追求內心平安、社會和諧正義的人，他們要被稱為天主的子女。最後「為義而受迫害」的人是指為堅持信仰不退縮，不懼怕受迫害的人，他們將得享永生的福樂。(《真福八端 福音的精神》巴路神父編述)

我的祈禱：

天父，求祢光照及指引我們，讓我們藉聖神的引導，喜樂地在生活中實踐真福八端的精神。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。中華諸聖真福，為我等祈！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默7:9-17 /

羅8:35, 37-39

詠 16:1-2,5, 9-10, 11

瑪 5:1-12

09.07.2018 【真福】

默示錄 7:9-17

我、若望，看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清；他們是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」

於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」長老之中，有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裡來的？」

我回答他說：「我主，你知道。」

於是，他告訴我說：「這些人是由大災難中來的；他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。因此，他們得以站在天主的寶座前，且在他的殿內，日夜事奉他。那坐在寶座上的，也必要住在他們中間。他們再也不餓，再也不渴；烈日和任何炎熱，再也不會損傷他們，因為，那在寶座中間的羔羊，要牧放他們，要領他們到生命的水泉；天主也要拭去他們眼上的一切淚痕。」

或

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:35, 37-39

弟兄姊妹們：

誰能使我們與基督的愛隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？

然而，靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的，或將來的事物，是有權能的，是崇高的，或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們，與天主的愛隔絕，即是與我們的主基督耶穌之內的愛隔絕。

聖詠 16:1-2,5, 9-10, 11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」

05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，有你為我守著。

09. 因此，我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀，也無憂安眠。

10. 因為你絕不會將我遺棄在陰府，也絕不會讓你的聖者見到腐朽。

11. 請你將生命的道路，指示給我；唯有在你面前，才有圓滿的喜悅；永遠在你右邊，也就是我的福樂。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

默7:9-17 /

羅8:35, 37-39

詠 16:1-2,5, 9-10, 11

瑪 5:1-12

聖瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

- 「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」
- 「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」
- 「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」
- 「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」
- 「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」
- 「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」
- 「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」
- 「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」
- 「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____