



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 9:11-15

詠 85:9,11-12,13-14

瑪 9:14-17

07.07.2018 【吃素不守齋】

為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？（瑪 9:14）



默想：

相信香港的教友都不會忽略教會對守齋的要求。因為在香港，形式上一年中只有兩天需要守齋。很多兄弟姊妹都不甘心，所以都會自己定立一些守齋的日子，通常是每星期的星期五或者加多一天守小齋。

對於守小齋的形式實在令人嘆為觀止，其中也值得我們反思。有人上茶樓不知道可否吃“豬皮、豬紅、蘿蔔”這個點心；有人到粉麵檔吃魚蛋粉，卻擔心湯底是用牛骨煲的，又或者落了豬油；有人選擇去食蛇羹、蟹粥等等。孰是孰非？佛教的兄弟姊妹可能可以給我們一些啟示。

記得上佛學課的時候，導師是一位有地位又受人尊敬的法師。在守齋的課題上，法師說：「真正的佛家弟子，通常是不會去一般的齋舖的！」所謂一般的齋舖，就是那些我們可以吃到色香味俱全的齋的食肆，也是很多教友在守齋日子去用餐的地方。法師解釋說：「因為去那些齋舖用膳，只能算是吃素，其實是齋口不齋心啊！」

我的祈禱：

主耶穌，讓我們記得守齋的真正意義，不要過於拘泥於形式上的種種。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

亞 9:11-15

詠 85:9,11-12,13-14

瑪 9:14-17

07.07.2018 【吃素不守齋】

亞毛斯先知書 9:11-15

上主這樣說：在那一天，我必樹起達味已坍塌的帳幕，修補它的缺口，重建它的廢墟；使它重建有如往日，使它的居民征服厄東的遺民和屬於我名下的萬民——行這事的上主的斷語——看，時日將到——上主的斷語——那時耕田的人要緊靠著收割的人，榨酒的人要緊靠著播種的人；山嶺要滴下新酒，丘陵都要溶化奔流。我必要轉變我民以色列的命運，他們必要重建已荒廢的城，再住在其中；栽植葡萄園，飲其中的美酒；耕種田園，吃其中的出產。我要將他們栽植在自己的地內，他們不會再從我賜與他們的地上被拔除。

聖詠 85:9,11-12,13-14 求賜和平

09. 我要聽天主上主說的話：他向自己的聖者和子民，以及向他回心轉意的人，所說的話確是和平綸音。

11. 仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。

12. 忠信從地下生出，正義由天上遠矚。

13. 上主也必賜下康樂幸福：我們的地必有他的收穫。

14. 正義在上主前面行走；救恩必隨上主的腳步。

聖瑪竇福音 9:14-17

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：「為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。沒有人用未漂過的布作補釘，補在舊衣服上的，因為補上的必扯裂了舊衣，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝入舊皮囊裏的；不然，皮囊一破裂，酒也流了，皮囊也壞了；而是應把新酒裝在新皮囊裏，兩樣就都得保全。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

我願意回應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____