



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 2:19-22

詠 117:1, 2

若 20:24-29

03.07.2018 【相信了才看見更多】

「因為你看見了我，纔相信嗎？那些沒有看見而相信的，纔是有福的！」(若 20:29)



聖多默(宗徒)(慶日)

在宗徒中，多默以缺乏信心著名；但當他看到復活的基督時，便相信了。當他說：「我主！我天主！」時，他正宣布教會所宣認的基督復活的事實。我們對於他的生平，除福音所載外，並無正確史料。但據傳說，他曾向印度人民宣講福音。教會自第六世紀以來，在每年七月三日紀念他的遺骸遷葬艾代薩。

默想：

遇到一位思考人生的朋友，參加了慕道班，覺得有些問題慕道班解答不到，所以決定暫不領洗。天主造人，給了我們理智，能夠時常反思生命是一件好事。事實上我們從天主的工程往往能夠認識到天主的存在。不過我們是不是可以單憑自己的理智和能力去認識天主？

天主願意把自己通傳給我們。主耶穌基督的降生、死亡與復活就是天主最圓滿的自我啟示。藉著基督，我們深切明白到天主的仁愛真是「厚加於我們」(詠 117:2)。我們亦能藉著天主的啟示，以理智去闡述我們的信仰。不過，我們仍不能完全知道天主的一切。例如，我們仍不會完全明白為何天主選擇聖子屈尊就卑的方式來救贖我們。

愛在某程度上就是不能完全由理智去分析的。相信不少人的信仰經驗都內含對天主的信賴和依恃。如果人能夠藉著基督，謙卑的接受天主的召喚，人就成為「聖徒的同胞、天主的家人」(弗 2:19)。這種人神關係就如耶穌對多默所說，「沒有看見而相信的，才是有福的」(若 20:29)。畢竟如果事事都看得到，解答得到，便不需要「信」了。有了信德的跳躍，可能你會發現能看到更多，更加能尋求、認識並實踐天主的聖意。

我的祈禱：

天主，感謝祢白白賜給我們信德的恩寵。求祢讓我們藉著信德去認識真理，好能真正成為祢的家人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弗 2:19-22

詠 117:1, 2

若 20:24-29

03.07.2018 【相信了才看見更多】

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。

聖詠 117:1,2 請萬民讚美上主

01. 列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！
02. 因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。

聖若望福音 20:24-29

十二人中的一個，號稱狄狄摩的多默，當耶穌來時，卻沒有和他們在一起。別的門徒向他說：「我們看見了主。」但他對他們說：「我除非看見他手上的釘孔，用我的指頭，探入釘孔；用我的手，探入他的肋旁，我決不信。」八天以後，耶穌的門徒又在屋裏，多默也和他們在一起。門戶關著，耶穌來了，站在中間說：「願你們平安！」然後對多默說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」多默回答說：「我主！我天主！」耶穌對他說：「因為你看見了我，才相信嗎？那些沒有看見而相信的，才是有福的！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____