



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列下 17:5-8,13-15,18
詠 60:3, 4-5, 12-13
瑪 7:1-5

25.06.2018 【回頭是岸】

他們不肯相信上主他們的天主，拒絕了上主的法律和祂與他們所訂立的盟約。

(列下 17:14-15)



默想：

我有每天祈禱及看聖書的習慣，除主日外也有時常參與平日彌撒，但有時總好像差了什麼似的，欠缺了一些平安。

今天的讀經一，看到以色列人敬拜了別的神，得罪了上主。福音中，耶穌叫人不要判斷別人，要取出自己眼中的木樑。

我想我可能欠缺了以上主為生活的中心。雖然表面上我可能很虔誠，也沒有敬拜別的神，但有時只依照自己喜好做決定，把從祂那裏聽到、看到和學到的拋諸腦後。這就好像跟隨了別的神一樣，又好像行事只從心做判斷，被自己眼中的木樑蒙閉了。對！我應該真心愛主，真正邀請祂做我的主，生活的天主。

祈禱：

上主，求祢助我時常祈禱，檢視自己的的生活和想法，好把破壞與祢關係的事都糾正過來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列下 17:5-8,13-15,18
詠 60:3, 4-5, 12-13
瑪 7:1-5

25.06.2018 【回頭是岸】

列王紀下 17:5-8,13-15,18

那時候，亞述王進軍侵入全國，直逼撒瑪黎雅，圍攻了三年。曷舍亞九年，亞述王攻陷了撒瑪黎雅，把以色列人擄往亞述，把他們安置在哈拉黑和靠近哥倉河的哈波爾，以及瑪待各城。這是因為以色列子民犯罪，得罪了領他們離開埃及地，擺脫埃及王法郎之手的主，他們的天主，而去敬拜了別的神，隨從了主由以色列子民面前，所驅逐的異民的習俗，和以色列列王所規定的律例。主曾藉眾先知和先見者警告以色列和猶大說：「你們應離棄你們的邪道，按照我給你們祖先所規定的，藉我的僕人，眾先知給你們傳授的一切法律，遵守我的誡命和我的法令。」他們卻不聽從，如同他們的祖先一樣執拗，不肯相信主他們的天主，拒絕了主的法律和他與他們的祖先所訂立的盟約，以及對他們所發出的警告；因此，主對以色列大發憤怒，將他們從自己面前趕走，只留下猶大支派。

聖詠 60:3,4-5,12-13 慘敗後的哀禱

03. 天主，你拋棄了我們，粉碎了我們！你曾發怒，今求你復興我們。
04. 你曾使大地震動，使地裂土崩，求你彌補裂縫，因它搖搖不定。
05. 你使你的百姓遭受艱苦，使我們喝了麻醉的烈酒。
12. 天主，莫非你已將我們拋棄，難道不率領我軍出擊？
13. 求你援助我們抵抗仇讎，因為人的援助盡是虛無。

聖瑪竇福音 7:1-5

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎麼能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____