



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

編下 24:17-25
詠 89:4-5,29-30,
31-32, 33-34
瑪 6:24-34

23.06.2018 【重覓「真我」】

「你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」(瑪 6:34)



默想：

今日香港已成為國際大都會，每個人都生活在忙碌不堪的景況中，每到放工時刻，不難見到不少帶着疲累身軀，臉上總是流露着消沈的意志、無奈的感覺、奄奄氣息的市民，為的是苦了一天的工作，明天又會如何？事實上，不少人每天都是帶着這種苦悶的情緒，機械式地過着這種非人的生活。哀哉！當默想今日的福音時，內心泛起了點點不安和抱怨，為何我們竟這樣失了「真我」？

耶穌藉福音的教導，再次提醒我們，應要抱着怎樣的人生態度來過每天的生活，才能得到真正的平安與喜樂。面對着今天事事講求成效，追求指標，確是令人透不過氣來，很容易被這種世俗謬誤的觀念和心態所同化，漸漸扭曲了自己生命的價值和方向，逐漸成了工作的奴隸啊！人因着「忙」碌，「忘」卻了生命的本質，最後因而喪「亡」。

工作是「為人」，不是人「為工作」(《工作》通諭#6)。這是天主教社會訓導中明確的指示，因為天主是要人透過工作來分享祂的創造，從而使人反映天主的真貌(創 1:27)——我們的「真我」。

我的祈禱：主，求祢幫助我們懂得尋回真正的自己，認清自己的真像。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

編下 24:17-25
詠 89:4-5,29-30,
31-32, 33-34
瑪 6:24-34

23.06.2018 【重覓「真我」】

編年紀下 24:17-25

約雅達死後，猶大的首領前來朝覲君王，君王竟附和了他們的主意，離棄了上主他們祖先天主的殿，去事奉阿舍辣和偶像。由於這個重罪，義怒降到了猶大和耶路撒冷；上主仍派先知來引導他們歸向上主，先知雖警告他們，無奈他們不肯聽從。天主的神充滿了大司祭約雅達的兒子則加黎雅，他便站在民眾面前，對他們說：「天主這樣說：你們為什麼違犯上主的誡命，招致不利呢？因為你們拋棄了上主，他也要拋棄你們。」民眾都想殺害他，遂按君王的命令，在上主聖殿的庭院裏，用石頭將他砸死了。這樣，約阿士絲毫未念及他父親約雅達對待自己的恩德，反而殺了他的兒子。則加黎雅臨死時喊說：「願上主鑑察，加以追究！」

次年歲首，阿蘭軍隊上來攻打約阿士，侵入了猶大和耶路撒冷，殺了民間所有的首領，將所掠奪的戰利品送到大馬士革。阿蘭軍隊雖只來了一小队人，但上主卻將一支龐大的軍隊交在他們手中，這是因為民眾離棄了上主，他們祖先的天主；如此阿蘭人懲罰了約阿士。當他們離開約阿士時，約阿士正患重病，他的臣僕造反背叛了他，為報大司祭約雅達的兒子的血仇，將他打死在床上；他死後，葬在達味城，但沒有埋在王陵內。

聖詠 89:4-5,29-30,31-32,33-34 達味王朝

04. 我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我要永遠保護你的後裔，世世代代鞏固你的王位。
29. 我對他永遠保持我的慈愛，我同他立的盟約，永不得破壞，
30. 使他的後裔，永世不替，使他的寶位，與天日齊。
31. 若他的子孫放棄我的法令，不遵照我的命令，
32. 若是他們違犯了我的章程，不遵守我的誡命，
33. 我必用棍杖懲罰他們的罪過，也必用鞭子責打他們的邪惡。
34. 但我不將我的慈愛撤退，我也不使我的忠誠作廢。

瑪竇福音 6:24-34

那時候，耶穌對他的門徒說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是重視這一個而輕視那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼？或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，它們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽命增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪！何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼？喝什麼？穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮，因為明天有明天的憂慮：一天的苦足夠一天受的了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____