



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

列下 2:1, 6-14  
詠 31: 20, 21, 24  
瑪 6:1-6, 16-18

20.06.2018【克制】

當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露…(瑪 6:3,4)



### 默想：

兩天前的福音，耶穌教我們對惡人要忍讓，今天的福音把這份應對外在困厄的「動心忍性」推進一步：要克制自己所行的，表面看似善，實則是為惡的善行。

行善留名以表善行自古有之，組辦機構大張旗鼓，好讓更多人知道，從而收宣傳之效，也可以鼓勵更多人共襄善舉，應是美事一樁，所以社會上有不少冠名資助的善舉；當然亦有人批評這些善長沽名釣譽，希望藉此留名萬世。到底他們出心如何，只有天主知道。

對受惠人來說，任何給他的施予，都是善事，然而為施惠者來說，是善是惡不取決於所行的事，而是取決於個人的動機。耶穌告誡門徒：「不要在人前行你們的仁義，為叫他們看…」(瑪 6:1)，指出行善若是為做給人看，博取他人讚賞，並非因愛人而做，動機不純，如此不算功勞。窮寡婦傾囊奉獻，(路 21:1-4) 除了因為全心信靠天主，也因出自愛主愛人之心，自有賞報於天。所以是否應在人前行義，完全取決於你自己的動機是希望藉此激勵他人效法，抑或是藉此揚名立萬，至於賞報與否，天主自有公平的審斷。

### 祈禱：

仁慈公正的上主，求祢使我們克制要博取他人讚賞所作出的種種行為，一心只為建設祢的教會。也求祢使我們不去判斷他人的心，只願效法他作的善事，即使他的動機不純，也要讓這些事通過我們成為助人的美事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

列下 2:1, 6-14  
詠 31: 20, 21, 24  
瑪 6:1-6, 16-18

### 20.06.2018【克制】

#### 列王紀下 2:1,6-14

上主要用旋風接厄里亞升天的時候，厄里亞和厄里叟正離開基耳加耳。厄里亞對厄里叟說：「請你留在這裏，因為上主派我到約旦河去。」厄里叟回答說：「我指著永生的上主和你的性命起誓：我決不離開你。」二人於是繼續前行。先知弟子中有五十個人同去，遠遠站在他們對面，他們二人立在約旦河邊，厄里亞將自己的外衣捲起，擊打河水，水即左右分開，他們二人從乾地上走了過去。過去以後，厄里亞對厄里叟說：「在我被接去離開你以前，我應該為你作什麼，你儘管求吧！」厄里叟答說：「求你把你的精神雙倍給我。」厄里亞說：「你求了一件難事；不過當我被接去離開你的時候，你若能看見我，你就可以得到；否則，你就不能得到。」

他們正邊走邊談的時候，忽然有一輛火馬拉的火車出現，把他們二人分開；厄里亞便乘著旋風升天去了。厄里叟一見，就呼喊說：「我父，我父！以色列的戰車，以色列的駿馬！」隨後就再看不見他了；厄里叟遂抓住自己的衣服，撕成兩半，然後拾起厄里亞身上掉下來的外衣，回去站在約旦河邊，拿著從厄里亞身上掉下來的外衣擊打河水說：「上主，厄里亞的天主在那裏？」他一擊打河水，河水就左右分開，厄里叟走了過去。

#### 聖詠 31:20,21,24 苦中求救

20. 上主，你為敬畏你的人所保留的恩澤，是何等豐盛！你在人前施予投奔於你者的慈惠，又是何等寬宏！

21. 你將他們掩護在你儀容的影下，免遭世人的重創；又將他們隱藏在你帳幕的裏面，免遭口舌的中傷。

24. 眾聖徒！你們應愛慕上主，因他保佑信徒，但是他對蠻橫的人，必加以嚴厲的報復。

#### 聖瑪竇福音 6:1-6,16-18

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必將報答你。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_