



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 18:41-46

詠 65:10,10-11,12-13

瑪 5:20-26

14.06.2018 【遵從主訓，生活表裏如一】

「除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。」(瑪 5:20)



默想：

法利塞人的義德很多時都側重在法律表面的行為上，而忽略了法律的內在精神。耶穌來到了就經常指証他們的偽善，只說不做，但却要民眾按法律按傳統去行去守。

比如說法利塞人就對耶穌說過：「你的門徒為什麼吃飯時竟不洗手？」耶穌也就趁機教訓及糾正他們說：「不是入於口的，使人污穢；而是出於口的，才使人污穢。」(瑪 15:11) 故此耶穌曾警醒民眾這樣說：「經師和法利塞人坐在梅瑟的講座上；凡他們對你們所說的，你們要行要守；但不要照他們的行為去做，因為他們只說不做。」(瑪 23:1-13)

讓我們緊記主耶穌的教導，活出表裡一致的生活，切不要學經師和法利塞人只說不做，做假善人。

我的祈禱：

主耶穌，求祢幫助我們生活表裡一致，勿做一個為偽善的信徒，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 18:41-46

詠 65:10,10-11,12-13

瑪 5:20-26

14.06.2018 【遵從主訓，生活表裏如一】

列王紀上 18:41-46

那時候，厄里亞對阿哈布說：「你上去吃喝吧！因為已聽到大雨的怒號聲。」阿哈布就上去吃喝，厄里亞卻上了加爾默耳山頂，跪伏在地，將臉放在兩膝之間。以後，對自己的僕人說：「你上去，朝海那邊觀看！」僕人就上去觀看，說：「什麼也沒有。」厄里亞說：「你來回觀看七次！」他就去了七次。第七次僕人說：「看，有一片雲彩，小得像人手掌那麼大，從海上升起來了。」厄里亞說：「你上去告訴阿哈布說：快套車下去，免得被雨阻止！」轉瞬之間，天空因風雲而變為昏黑，落下大雨；阿哈布上車去了依次勒耳。上主的手臨於厄里亞身上，他就束上腰，跑在阿哈布前頭，直到依次勒耳的城門口。

聖詠 65:10,10-11,12-13 感恩歌

10. 你眷顧大地，普降甘霖，使大地豐收；天主的河水洋溢，為他們準備五穀。原來這一切都是由於你安排就緒。

11. 你灌溉了田畦，又犁平了土壤，使雨鬆軟土壤，祝福植物生長。

12. 你的慈惠使年歲豐收，你的腳步常滴流脂油。

13. 曠野的牧場豐滿外溢，漫山遍陵充滿了歡喜。

聖瑪竇福音 5:20-26

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裏想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裏，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裏。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裏出來。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____