



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 17:7-16

詠 4:2-3,4-5,7-8

瑪 5:13-16

12.06.2018 【我是教友，頂大光榮！】

【你們是地上的鹽，……你們是世界的光】 (瑪 5:13,14)



默想

今日的福音中(瑪 5：13-16)，主耶穌叮囑身為基督徒的我們，要做地上的鹽和世界的光，把世上的真、善、美，即天主的真理、公義、仁愛和祂的教導，發揮鹽的功能，都好好的保存下來。這正正是人間的好味道；活出人間有情，上愛天主，下愛人鄰。基督徒也要做世界的光，把主基督這救世真光和祂的寶訓，照耀世人，帶領世人走上通往真理和永生的道路。

讓我們回溯領洗入教至今這段信仰歷程，我們有多少履行了「地鹽世光」的莊嚴承諾？還是正在沉溺不起？還是一臉茫然？……今日再聽主耶穌這叮嚀，能不心動覺醒嗎？是時候重拾領洗的初心了！

祈禱

主耶穌，多謝祢今日再次喚起我領洗的初心！我願朗聲詠唱：我是教友，頂大光榮，領洗以後，做耶穌兵，現在歌唱，發顯愛情……。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

列上 17:7-16
詠 4:2-3,4-5,7-8
瑪 5:13-16

12.06.2018 【我是教友，頂大光榮！】

列王紀上 17:7-16

那時候，厄里亞隱居的地方沒有落雨，小河也乾涸了。有上主的話傳於厄里亞說：「你起身往漆冬匝爾法特去，住在那裏；我已吩咐那裏的一個寡婦供養你。」他就起身往匝爾法特去了，來到城門時，看見一個寡婦在那裏拾木柴。厄里亞喚她說：「請你用器皿取點水來給我喝！」她正要去取水的時候，厄里亞又叫住她說：「請你也順便給我拿點餅來！」那寡婦說：「我指著永生上主你的天主起誓：我沒有餅，缸裏只有一把麵，罐裏還有一點油。你看，我正要去拾兩根木柴，回去為我和我的兒子做點東西，吃了等死。」厄里亞對她說：「你不用害怕，儘管照你所說的去做；只是先為我做一個小餅，給我拿來！然後，再為你和你的兒子做，因為上主以色列的天主這樣說：直到上主使雨落在這地上的那一天，缸裏的麵，決不會用完；罐裏的油，也決不會缺少。」那個寡婦就照厄里亞的話去做了；她和厄里亞並她的孩子吃了許多日子；缸裏的麵，果然沒有用完，罐裏的油，也沒有減少，正如上主藉厄里亞所說的話。

聖詠 4:2-3,4-5,7-8 虔誠的晚禱

02. 我公義的天主！我一呼求你，你就應允了我；我在困苦中，你曾舒暢了我。求你憐憫我，求你俯聽我禱。
03. 顯貴的人們，你們的心要硬到幾時？你們愛慕虛幻？追求虛偽究竟何為？
04. 你們當知：上主特愛對他虔敬的人，當我呼求上主的時候，他一定俯允。
05. 你們應戰慄，不可一再作惡，在床上檢討，且要捫心思過。
07. 有許多人說：「誰能使我們幸福亨通？」上主，望你向我們顯示你光輝的儀容。
08. 你賜給我心中的歡躍，遠勝過麥和酒的豐饒。

聖瑪竇福音 5:13-16

那時候，耶穌向他的門徒說：「你們是地上的鹽，鹽若失了味，可用甚麼使它再鹹呢？它再毫無用途，只好拋在外邊，任人踐踏罷了。你們是世界的光；建在山上的城是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人。照樣，你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____