



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌聖心節

歐 11:1,3-4,8-9

詠: 依 12:2-3, 4, 5-6

弗 3: 8-12,14-19

若 19:31-37

08.06.2018 【耶穌聖心，主性全備之所居】

「他們要瞻望他們所刺透的。」(若 19:37)



默想：

為甚麼敬禮耶穌，又特別要敬禮祂的聖心呢？我想萬事都由心出發：心正，行為也正；心邪，行為也偏差。有諸內，形於外；只要有心，萬種困難都能解決；若無心，只為錢或另有目的，小小困難也覺麻煩。因此，從耶穌的行為，我們就看出祂的愛心是無限的。耶穌聖心禱文非常美麗，表達了許多祂聖心充滿愛的特性，因為祂本身就是愛。

就如耶穌聖心被長矛所刺透；我們跟隨祂的，為了愛人，往往也很容易受傷。不是嗎？例如好心幫人，也未必好心有好報，別人可能不領情，誤會你別有用心，或罵你多事；人家想要的，未必等於你提供的等等。但無論如何，只要出心幫人，天主是知道的；我們做事不是做給人看，而是做給天主看。天主在暗中看見，必要報答我們(瑪 6:4)。

我的祈禱：

耶穌聖心，矜憐我等。讓我們交換心吧，就像祢從前跟聖女瑪加利大交換心一樣；好使我能用祢的心去愛，而祢就把我鐵石冰冷的心改變過來，因祢的名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

耶穌聖心節

歐 11:1,3-4,8-9

詠: 依 12:2-3, 4, 5-6

弗 3: 8-12,14-19

若 19:31-37

08.06.2018 【耶穌聖心，主性全備之所居】

歐瑟亞先知書 11:1,3-4,8-9

上主這樣說：當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召叫他為我的兒子。是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱著他們，但他們卻不理會是我照顧了他們。是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們。我的心已轉變，我的五內已感動；我不再按我的盛怒行事，不再毀滅厄弗辣因，因為我是天主而不是人，是在你中間的聖者，而不是伏於城門的仇敵。

依撒意亞 12:2-3,4,5-6 感恩歌

02. 看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼，因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。
03. 你們要愉快地從救援的泉源裡汲水。
04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。
05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。
06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

聖保祿宗徒致厄弗所人書 3:8-12,14-19

弟兄們：我原是一切聖徒中最小的，竟蒙受了這恩寵，得向外邦宣布基督那不可測量的豐富福音，並光照一切人，使他們明白，從創世以來，即隱藏在創造萬有的天主內的奧秘，為使天上的率領者和掌權者，現在藉著教會，得知天主的各樣智慧，全是按照他在我們的主耶穌基督內所實現的永遠計劃；所以只有在基督內，我們才可藉著對他所懷的信德，放心大膽地懷著依恃之心，進到天主面前。因此，我在天父面前屈膝——上天下地的一切家族都是由他而得名——求他依照他豐富的光榮，藉著他的聖神，以大能堅固你們的內心，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎，為使你們能夠同眾聖徒領悟基督的愛是怎樣的廣、闊、高、深，並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。

聖若望福音 19:31-37

猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷耶穌和與他同釘的兩個人的腿，把他們拿去。兵士遂前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。可是，及至來到耶穌跟前，看見他已經死了，就沒有打斷他的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了他的肋膀，立時流出了血和水。那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。這些事發生，正應驗了經上的話說：『不可將他的骨頭打斷。』經上另有一句說：『他們要瞻望他們所刺透的。』

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____