



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 1:1-3,6-12

詠 123:1-2,2

谷 12:18-27

06.06.2018 【什麼事值得我害怕？】

把天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來。(弟後 1:6)



默想：

什麼事值得我害怕？就是不知不覺地讓世界所迷惑、自尋煩惱、恐懼擔憂、俗化等等，都使我看不見天主的臨在與眷顧！每天在網上接觸到的資訊形形色色，一些負面或不愜意的事件，常被渲染及誇大到不能忍受的程度。或許發放信息者受到想像與情緒所支配，受恐懼、逃避、甚至放縱情緒所支配，導致對事情的判斷是非顛倒。

就讓天主的恩寵把光明和自由傳送到我日常生活中，這樣就可以用信仰與理智作引導，去了解所發放的事情背後的真相。

我的祈禱：

天主，請賜給我全智恩寵，助我在基督耶穌內尋獲心靈的平安。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

弟後 1:1-3,6-12

詠 123:1-2,2

谷 12:18-27

06.06.2018 【什麼事值得我害怕？】

聖保祿宗徒致弟茂德後書 1:1-3,6-12

奉天主的旨意，為傳佈在基督耶穌內所恩許的生命，作基督耶穌宗徒的保祿，致書給可愛的兒子弟茂德。願恩寵、仁慈與平安，由天主父和我們的主基督耶穌賜與你！當我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你時，我就感謝天主，並以純潔的良心服侍他，一如我祖先所行的。為了這個緣故，我提醒你將天主藉我的覆手所賦予你的恩賜，再熾燃起來，因為天主所賜給我們的，並非怯懦之神，而是大能、愛德和慎重之神。所以，你不要以給我們的主作證為恥，也不要以我這為主被囚的人為恥，但要依賴天主的大能，為福音同我共受勞苦。天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照他的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內賜予我們的，如今藉著我們的救主基督耶穌的出現，顯示了出來；他毀滅了死亡，藉著福音彰顯了不朽的生命。為這福音，我被立為宣講者，為宗徒，為導師。為了這個原故，我現在受這些苦難，但我並不以此為恥，因為我知道我所信賴的是誰，也深信他有能力保管我所受的寄託，直至那一日。

聖詠 123:1-2,2 求天主憐憫

01. 居住在諸天上的大主，我向你仰起我的眼目。

02. 看，僕人的眼目怎樣仰望主人的手。看，婢女的眼目怎樣注視主婦的手，我們的眼目也就怎樣注視著上主，我們的天主，直到他憐憫我們才止。

聖馬爾谷福音 12:18-27

那時候，否認復活的撒杜塞人來到耶穌跟前，問他說：「師傅！梅瑟曾給我們寫說：如果一個人的哥哥死了，撇下妻子而沒留下孩子，他的弟弟就應娶他的妻子，給他哥哥立嗣。曾有兄弟七人，第一個娶了妻，沒有留下子嗣就死了。第二個娶了她，也沒有留下子嗣就死了。第三個也是這樣。那七個都沒有留下子嗣；末了，那婦人也死了。在復活時，他們復活以後，她將是他們中那一個人的妻子？因為七個人都娶過她為妻。耶穌對他們說：「你們豈不是因為沒有明瞭經書，也沒有明瞭天主的能力，而錯誤了嗎？因為人從死者中復活後，也不娶，也不嫁，就像天上的天使一樣。關於死人復活的事，在梅瑟書上荊棘篇中，你們沒有讀過天主怎樣對他說的嗎？他說：『我是亞巴郎的天主，依撒格的天主，和雅各伯的天主。』他不是死人的，而是活人的天主。所以你們大錯了！」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____