



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯後 1:2-7

詠 91:1-2,14-15,15-16

谷 12:1-12

04.06.2018 【在知識上加節制】

基督將最大和寶貴的恩許賞給我們 (伯後 1:3)



默想：

讀經中，聖伯多祿敦促弟兄要「在知識上加節制，在節制上加忍耐」，這令我反思：在今天科學研究迅速發展及全球化下，人類文化的多元，科技和知識脫疆而飛。各國政府無節制地追逐利潤，霸權無限擴張，佔盡資源的強者和富者，以暴力壟斷資源；「權利」和「權力」之間，不再有公平和互惠。生活在這些牽制和奴役下，人與人之間沒有溫暖的情感，卻有愈來愈多的彼此利用。雖然知識和技術的使用促進了生產，對人類的物質生活，創造了空前的舒適和方便；無節制的欲望與意向，卻導致自我封閉、人際疏離、親情淡薄、家庭破碎、社會解體。

我的反思和祈禱：

我的天主，我明白人的意志是軟弱的，加上自私盲目的思想，欲望越頑強，越需要依賴祢的扶助，在信仰上還要加毅力，在忍耐上加虔敬，救我於俗化世界所迷惑，免我沉溺。

天主，求祢賜我恩寵與平安，避免思想受自私和成見影響，防範過度欲望的誘惑。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

伯後 1:2-7

詠 91:1-2,14-15,15-16

谷 12:1-12

04.06.2018 【在知識上加節制】

聖伯多祿後書 1:2-7

親愛的諸位：願恩寵與平安，因認識天主和我們的主耶穌，豐富地賜予你們。

因為我們認識了那藉自己的光榮和德能，召叫我們的基督，基督以他天主性的大能，就將各種關乎生命和虔敬的恩惠，賞給了我們，並藉著自己的光榮和德能，將最大和寶貴的恩許賞給了我們，為使你們藉著這些恩許，在逃脫世界上所有敗壞的貪欲之後，能成為有分於天主性體的人。正為了這個原故，你們要全力奮勉，在你們的信仰上還要加毅力，在毅力上加知識，在知識上加節制，在節制上加忍耐，在忍耐上加虔敬，在虔敬上加兄弟的友愛，在兄弟的友愛上加愛德。

聖詠 91:1-2,14-15,15-16 天主是義人的護佑

01. 你這在至高者護佑下居住的人，你這在全能者蔭底下居住的人，
02. 請向上主說：「我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」
14. 上主說：因為他依戀我，我必拯救他；他承認我的名，我必保護他。
15. 他若呼求我，我必應允他；他若有困苦，我必偕同他。
16. 我必拯救他，也必光榮他。我必要使他得享長壽，必讓他看到我的救贖。

聖馬爾谷福音 12:1-12

那時候，耶穌開始用比喻對司祭長、經師和長老們說：「有一個人培植了一個葡萄園，周圍圍上了籬笆，掘了一個榨酒池，築了一座守望台，把它租給園戶，就離開了本國。到了時節，他便打發一個僕人到園戶那裏，向園戶收取園中的果實；園戶卻抓住他，打了他，放他空手回去。主人又打發別的一個僕人到他們那裏去；他們打傷了他的頭，並且凌辱了他。主人又打發另一個，他們把他殺了；後又打發好些僕人去；有的他們打了，有的他們殺了。主人還有一個，即他的愛子；最後就打發他到他們那裏去，說：他們必會敬重我的兒子。那些園戶卻彼此說：這是繼承人，來！我們殺掉他，將來產業就歸我們了。於是，抓住他殺了，把他拋在葡萄園外。那麼，葡萄園的主人要怎樣處置呢？他必來除滅這些園戶，將葡萄園另租給別人。你們沒有讀過這段經文嗎？『匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石：那是上主的所作所為，在我們眼中神妙莫測。』」

他們明白這比喻是指他們說的，就想逮捕耶穌；但害怕群眾，於是離開他走了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____