



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

猶 17:20-25

詠 63:2,3-4,5-6

谷 11:27-33

02.06.2018 【聖神】

你們要把自己建築在你們至聖的信德上，
在聖神內祈禱。(猶 20)

聖瑪策林及聖伯多祿(殉道)(紀念)

達瑪蘇教宗從刑役口中獲得資料證實：二聖曾在戴克里先王教難時殉道，他們在一樹林中被斬首，埋於地窖中；教難平息後，教會建堂紀念他們。



默想：

今天最吸引我的聖言是：「在聖神內祈禱」，這是非常值得自己深入默觀和沉澱的地方。在默想中我反問自己：「怎樣才能分辨到自己是否在聖神內祈禱？」那麼首先要了解聖神是什麼？在《天主教教理》有詳細解釋聖神——聖神的恩賜與聖神的果實。聖神的恩賜就是「聖神七恩」。

聖神七恩是幫助我們聖化在生活
「#1830 基督信徒的倫理生活有聖神的恩賜在扶佑支持著。聖神的恩賜是使人樂于順從聖神引導

的持久傾向。」「#1831 聖神的恩賜有七種：敬畏、孝愛、聰明、剛毅、超見、明達、上智。它們十全十美地存在達味之子的基督的身上。它們補充領受者的倫理美德，使它們達到完滿的地步，又誘導信友們爽快地聽從聖神的默啟。」其次是「聖神的果實」，「#1832 所謂『聖神的果實』，是天主聖神在人的靈魂上所產生的心情，使人預先品嚐到日後的永遠真福。它們是聖保祿宗徒在迦拉達書信中所說的：『仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、寬宏、忠信、柔和、節制、貞節』那幾樣心情」。它的出處在聖保祿宗徒致迦拉達人書。聖保祿宗徒把聖神的果實與人『本性私欲的作為』對立起來。

所以『聖神的果實』是幫助我們辨別良心，天主旨意與魔鬼的誘惑。人本性私欲的作為是『淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、忌妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、凶殺、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事。』聖保祿宗徒認為「做這樣事的人，不能承受天主的國」。這就是為什麼我們的信德必須要切實活在聖神內，在聖神裡祈禱和生活。

我的祈禱：

聖詠上說：「願祢的善神引導我，走上坦途」。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

猶 17:20-25
詠 63:2,3-4,5-6
谷 11:27-33

02.06.2018 【聖神】

猶達書 17:20-25

親愛的，你們要記得我們的主，耶穌基督的宗徒所預言過的話。你們要把自己建築在你們至聖的信德上，在聖神內祈禱；這樣保存你們自己常在天主的愛內，期望賴我們的主耶穌基督的仁慈，入於永生。對那些懷疑不信的人，你們要說服；對另一些人，你們要拯救，把他們從火裏拉出來；但對另一些人，你們固然要憐憫，可是應存戒懼的心，什至連他們肉身所玷污了的內衣，也要憎惡。願那能保護你們不失足，並能叫你們無瑕地，在歡躍中立在他光榮面前的惟一的天主，我們的救主，藉我們的主耶穌基督，獲享光榮、尊威、主權和能力，於萬世之前，現在，至於無窮之世。阿們。

聖詠 63:2,3-4,5-6 對主的渴慕之情

02. 天主，你是我的天主，我急切尋覓你；我的靈魂渴慕你，我的肉身切望你，我有如一塊乾旱涸竭的無水田地。
03. 昔日我曾在聖殿裏瞻仰過你，為看到你的威能，和你的光輝；
04. 因你的慈愛比命更寶貴，我的唇舌要時常稱頌你。
05. 我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！
06. 我的靈魂好似飽享了膏脂，我要以歡愉的口唇讚美你。

聖馬爾谷福音 11:27-33

那時候，耶穌和他的門徒來到耶路撒冷。當耶穌在殿裏徘徊時，司祭長、經師和長老來到他跟前，對他說：「你憑什麼權柄作這些事？或者，是誰給了你權柄作這些事？」耶穌對他們說：「我也要問你們一句話，你們回答我，我就告訴你們：我憑什麼權柄作這事。若翰的洗禮是從天上來的，還是從人來的？答覆我吧！」他們心中思量說：「若我們說：是從天上來的，他就要說：那麼你們為什麼不信他？但我們怎敢說：是從人來的呢？」——他們是害怕民眾，因為眾人都以若翰實在是一位先知。他們便回答耶穌說：「我們不知道。」耶穌也對他們說：「我也不告訴你們：我憑什麼權柄作這些事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____