



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母訪親 慶日  
索 3:14-18  
依 12:2-3,4, 5-6  
路 1:39-56

31.05.2018 【孝愛聖母】

「在女人中你是蒙祝福的」(路 1:42)



### 默想：

今天是聖母訪親的慶日，在聖母懷孕聖胎去探訪表姐依撒伯爾的對話，是眾所周知的內容。當我讀到依撒伯爾的胎兒因為聖母瑪利亞的親臨而歡喜躍動，遂令依撒伯爾隨即充滿聖神，而說出第一句神聖的說話讚美聖母：「在女人中你是蒙祝福的！」的時候，我心裡也同時盪漾著一份感恩的暖流，這一句話勾起了我記得有一篇非常美麗動人的靈修日記，是出自一位熙篤會的聖人，聖樂峰修士寫下對聖母的敬愛和讚美，非常值我們去反省，感恩和回顧！

「聖母的愛是非常美妙而且充滿安慰，但令我最心痛的地方就是有些人不認識她，不懂得愛惜聖母的人，不過無論怎樣.....儘管如此，親愛的弟兄，不管有基督徒是多麼冷淡，他怎麼不會在他的生命中某些時刻記得童貞瑪利亞嗎？」

我們所有人，在我們的心裡都會背負著一些東西。緊隨天主之後，就只有瑪利亞能夠明白和給予安慰.....那些東西是受造物，那些東西是人類需要的，它就是愛，它有時會是痛.....它是一種天主放在我們的靈魂中而受造物無法滿足的東西，目的為了令我們可以尋求到瑪利亞.....瑪利亞，她是淨配、她是母親、她是女人；有誰比她更善解人意、更樂於助人、更會安慰人、給予人力量呢？有誰比瑪利亞更好呢？至聖童貞聖母！她就是我們罪人和悲傷不幸人們心中的避難所。

天主是多麼的好和偉大！祂給我們瑪利亞的心，就好像是祂自己一樣。天主是多麼了解人類的心，人的心是那麼狹小和易變的。非常好的是祂了解我們的不幸，並且安放這條橋樑給我們，那就是瑪利亞.....天主所做的一切事情都是多麼美好！啊！要是我們懂得怎樣孝愛童貞聖母，要是我們明白到對耶穌意味著多少，我們就能夠獻上全部的愛到童貞聖母身邊.....這樣我們會變得更好，好令我們會更成為耶穌最喜愛的兒子。.....」(聖樂峰修士，寫於 1937 年 10 月 11 日)

### 我的祈禱：

「集禱經：全能永生的天主，童貞瑪利亞曾因祢的感召，身懷祢的聖子，探訪依撒伯爾；求祢使我們也能順從聖神的指引，與瑪利亞一起常常讚頌祢的偉大。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，他和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖母訪親 慶日  
索 3:14-18  
依 12:2-3,4, 5-6  
路 1:39-56

### 31.05.2018 【孝愛聖母】

#### 索福尼亞先知書 3:14-18

熙雍女子，你應歡樂！以色列，你應歡呼！耶路撒冷女子，你應全心高興喜樂！上主已撤消了對你的定案，掃除了你的仇敵；以色列的君王——上主、在你中間，你再不會遇見災禍！在那一天，人必對耶路撒冷說：「熙雍，你不用害怕，不要雙手低垂！上主你的天主在你中間，他是一位施救的勇士，他必為你喜不自勝，對你重溫他的愛情，且因你歡躍喜樂，有如在慶節之日。」

#### 依撒意亞先知書 12:2-3, 4, 5-6

02. 看哪！天主是我的救援，我依靠他，決不畏懼；因為上主是我的力量，是我的歌頌，他確是我的救援。
03. 你們要愉快地從救援的泉源裏汲水。
04. 你們應稱頌上主，呼號他的名！將他的作為宣告於萬民，稱述他的名是崇高的。
05. 請歌頌上主，因為他行了顯赫的事，這事應該遍傳天下。
06. 熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。

#### 聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主、我的救主。因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的。他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈：扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_